



CRAL GRUPPO UNIPOL

Viaggio in MYANMAR

dal 06 AL 16 Marzo 2018 (11 gg./8 notti)



Affascinante Paese ricco di tradizioni con una cultura millenaria, il Myanmar, chiamato anche “Il Paese delle Mille Pagode” o “la Terra dorata”, offre l’opportunità di immergersi totalmente nell’essenza della cultura e della filosofia buddhista.

Malgrado le tracce lasciate dal colonialismo, la vita quotidiana dei birmani è ancora oggi profondamente legata agli antichi valori tradizionali. La politica di isolamento, se da una parte ha mantenuto il Myanmar arretrato rispetto alle vicine nuove potenze asiatiche, ha contribuito dall'altra a preservare intatta la sua cultura.



CRAL GRUPPO UNIPOL

PROGRAMMA

1° Giorno: Martedì 06 MARZO 2018 - Firenze – Roma - Volo - Singapore



Ritrovo dei partecipanti in luogo da stabilire e partenza per l'aeroporto di Roma Fiumicino con **bus privato**. Arrivo e check-in, operazioni di dogana e imbarco per il **volo** con destinazione **Yangon**, via Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: Mercoledì 07 MARZO 2018 - Singapore – volo - YANGON



Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon, incontro con la guida ed inizio del **tour di Yangon**. Pranzo in ristorante.

Venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti città asiatiche. Fino al 2006 Yangon era anche la capitale del Paese, prima che questa venisse spostata ufficialmente in una città costruita dal nulla centinaia di chilometri più a nord e in mezzo alla giungla tropicale, Naypyidaw. Rimane comunque uno dei centri commerciali più importanti. Gran parte delle esportazioni e delle importazioni passano attraverso il porto di Thilawa, il più grande e trafficato della Birmania. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed è un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque.

Il tour include: il **gigantesco Buddha sdraiato** e la **pagoda Shwedagon** al tramonto, una miriade di piccole pagode, templi, reliquari, padiglioni e statue, fanno da cornice al possente *stupa* centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro, ed impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima. Successivamente trasferimento in hotel per il check-in. Tempo per il riposo. **Cena di benvenuto** in ristorante tipico. **Pernottamento** in hotel a Yangon.





CRAL GRUPPO UNIPOL



3° Giorno: Giovedì 08 MARZO 2018 - Yangon - bagan



Di primo mattino trasferimento in aeroporto e **volo per Bagan**. Arrivo in circa 1 ora. Si approfitta delle ore fresche della giornata per la **visita di Bagan**, la località più affascinante della Birmania.

Si pensa che probabilmente qui siano stati costruiti più di 13.000 tra templi, pagode e altre strutture religiose, ora ne rimangono circa 2000. Un patrimonio unico, tra i siti archeologici più significativi del Sud-Est asiatico e del mondo. Nel 2002 le è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità. Due principali tipi di strutture architettoniche storiche si trovano nella zona di Bagan. La pagoda, o stupa (in birmano Zedi) è uno dei principali monumenti buddhisti. Originariamente un cumulo di pietre è diventato un monumento funebre, poi ha acquisito simbolismo cosmico del Buddha contenente le sue reliquie. L'altra è il tempio, o pahto, che può assumere una varietà di forme. I templi (gu) sono stati ispirati dalle grotte scavate dai buddhisti nella roccia in India. Erano edifici più grandi e multi-piano, luoghi di culto che comprendevano corridoi riccamente affrescati con immagini sacre e statue.

Non può mancare una sosta presso il colorato **mercato a Nyaung-oo**, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida **Shwezigon pagoda**, il cui *stupa* a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà una **visita ad altre pagode e templi** tra i più importanti e cenografici, e alla **fabbrica della bellissima lacca**, tipica di Bagan **Visita del tempio di Ananda**, del particolare **tempio Manuha**, fino a concludere con un indimenticabile **tramonto panoramico all'alto di una pagoda**. **Pranzo** in ristorante locale sul fiume, **Cena** in ristorante tipico con spettacolo. **Pernottamento** in hotel.





4° Giorno: Venerd' 09 MARZO 2018 - BAGAN

Prima colazione. Continua la **visita di Bagan** con altri spettacolari templi e pagode, come il **tempio di Thatbyinnyu**. Il suo nome significa onnisciente, uno degli attributi del Buddha. Innalzato a metà del XII sec. da Alaungsithu raggiunge i 60 m. d'altezza ed è uno degli edifici più alti della piana da dove, prima del 1994, si poteva godere di uno dei panorami più belli. Si dice che la piccola pagoda adiacente, la Tally, sia stata costruita mettendo da parte un mattone per ogni diecimila usati nella costruzione di Thatbyinnyu. **Visita di altri templi e pagode scenografiche. Seconda colazione** in ristorante tipico.

Nel pomeriggio si **visita il villaggio di Minnanthu**, dove si trovano pagode dagli importanti affreschi e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. **Cena** in ristorante locale e **pernottamento a Bagan**.



5° Giorno: Sabato 10 MARZO 2018 - BAGAN - MANDALAY

Dopo la **prima colazione**, partenza per **Mandalay** attraversando i paesaggi del Centro Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita locale. **Arrivo a Mandalay** dopo circa 4 ore.

L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione.

Seconda colazione in ristorante locale e nel pomeriggio si inizia la **visita** che prevede una sosta ai **laboratori artigiani delle marionette e degli arazzi**, la **visita al monastero Shwenandaw**, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi la **Kuthodaw Paya**, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si prosegue per la **vista panoramica su tutta la città' dalla collina di Mandalay**. **Cena e pernottamento** in hotel a Mandalay.





6° Giorno: Domenica 11 MARZO 2018 - MANDALAY – MINGUN - MANDALAY

Dopo la **prima colazione** inizia subito la **visita dell'affascinante Amarapura**, antica capitale, il **monastero Mahagandayon** dove si assiste al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il **ponte U Bein**, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare.



Quindi si ammira, da punto panoramico, il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove lavorano il marmo, dove si **visita l'importante pagoda Mahamuni** con la **grande statua del Buddha seduto** proveniente dall'Arakhan, ricoperta di sfoglie d'oro votive. **Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo** in ristorante.

Proseguimento per **Mingun**, trasferimento al molo. **Escursione in barca locale a Mingun**, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. **Visita** alla zona archeologica di Mingun che include **l'immensa pagoda incompiuta**, la **campana più grande del mondo**, dal peso di 90 tonnellate, e la **pagoda Myatheindan**, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. **Rientro a Mandalay. Cena** in ristorante locale. **Pernottamento** a Mandalay.



7° Giorno: Lunedì 12 MARZO 2018 - Mandalay – Pindaya - kalaw



Trasferimento in **aeroporto** e breve **volo da Mandalay per Heho**, nello stato del Shan, ai confini con la Thailandia, detto la “Svizzera birmana” per i bei paesaggi montani. **Visita di Pindaya**, le famose grotte con più di 9000 statue di Buddha. E’ davvero impressionante camminare tra le stalattiti e stalagmiti osservati dai grandi occhi sereni di migliaia di statue di Buddha, sedute o in piedi.

Nel villaggio, **visita alle fabbriche di ombrelli**, (in particolare l’arte di fare gli ombrelli per i monaci è unica), **della carta e dei cheroot** (i famosi sigari locali), e la foresta religiosa dei ficus.

Pranzo in un ristorante e proseguimento per **Kalaw**. **Cena e pernottamento** a Inle.

8° Giorno: Martedì 13 MARZO 2018 - Il lago inle

Il lago Inle e’ uno specchio d’acqua poco profondo, di una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. E’ limpido, e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. In questo luogo eccezionale gli 80.000 abitanti dell’etnia degli Intha che vuol dire “Figli dell’Acqua”, vivono, lavorano, studiano, pregano: tutto sull’acqua!

Prima colazione. Ci si imbarca su **motolance** e si inizia subito il **tour del lago Inle**, con la **seconda colazione in un ristorante sul lago**: il lago e’ molto bello ed estremamente pittoresco! Si incontra un mondo a sè, di una popolazione unica, quella degli Intha, che abita sulle acque del lago, e dal lago trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d’acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Si **visita il monastero Nga Pha Kyaung** famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, **i villaggi degli Intha**, costruiti sull’acqua, e la **grande pagoda Phaung Daw U Kyaung**, la più importante dello Stato del Shan. **Cena e pernottamento.**



CRAL GRUPPO UNIPOL



9° Giorno: Mercoledì 14 MARZO 2018 - Lago Inle – inthein - yangon



Prima colazione. In mattina partenza in **motolance** per la visita delle **splendide colline di Inthein**, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambu'. **Seconda colazione** in un ristorante sul lago. Trasferimento in aeroporto per il **volo per Yangon**. Arrivo e **trasferimento in hotel, cena e pernottamento.**



10° Giorno: Giovedì 15 MARZO 2018 - Yangon – volo - Singapore



Prima colazione. Si conclude la **visita della città**: centro, quartiere coloniale, porto e Chinatown, il classico quartiere cinese trafficato di riscio e bancarelle con ogni genere di articoli, di templi dipinti di rosso e dagli incensi fumanti, ristoranti, piccoli artigiani ultimo shopping al Mercato Scott's. **Pranzo** in un ristorante, **trasferimento** in aeroporto per la partenza, con tanti, indimenticabili ricordi nel cuore della Birmania e della sua gente ospitale. **Volo di rientro** via Singapore.

11° Giorno: Venerdì 16 MARZO 2018 - Singapore – volo - Roma



Arrivo a **Roma** previsto per le ore 07.25. Rientro nei luoghi di provenienza con **bus privato.**

L'itinerario può subire variazioni di ordine operativo senza pur variarne il contenuto.

Operativo Voli Intercontinentali



Volo	Data	Partenza - Destinazione	Orario (in ora locale)	Durata
SQ 365	06MAR	Roma Fiumicino (FCO) – Singapore (SIN)	11.15 – 06.05+1	12:00
SQ 998	07MAR	Singapore (SIN) – Yangon (RGN)	07.55 - 09.20	02:55
MI 519	15MAR	Yangon (RGN) – Singapore (SIN)	17.35 – 22.10	03:05
SQ 366	16MAR	Singapore (SIN) – Roma Fiumicino (FCO)	01.10 – 07.25	12:35

I vostri hotels (o similari)

Tutti gli hotels proposti nel tour in Myanmar sono di ottimo livello, anche se le categorie degli hotels sono basate su una classificazione locale e possono non corrispondere agli standard occidentali.

- **Yangon**

*Jasmine Palace 4**

www.jasminepalacehotel.com



- **Mandalay**

*Shwe Py thar 4**

www.hotelshwepyithar.com/



- **Bagan**

*Treasure 4**

www.myanmartreasuresorts.com/bagan/



- **Lago Inle**

*Amata Garden Inle Resort 4**

www.amatainleresort.com/





CRAL GRUPPO UNIPOL

ISCRIZIONI ENTRO IL 01/12/2017

	Soci	Invitati
Quota individuale di partecipazione in camera doppia	€ 2.270,00	€ 2.300,00
Supplemento camera singola	€ 390,00	
Visto		€ 50,00

Gli importi sotto elencati si riferiscono a ciascun partecipante

Acconto (alla prenotazione) € 500,00
Saldo entro il 6 Febbraio 2018

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL** **si prega di inviare copia del bonifico + domanda di partecipazione)**

La quota comprende:

- Trasferimento in bus privato da Firenze a Roma Fiumicino A/R
- Volo di linea in classe economica Singapore Airlines con scalo a Singapore
- Tasse aeroportuali € 74.91
- Tour in bus privato con guida locale parlante italiano al seguito
- Barche e battelli dove necessario
- Visite e trasferimenti
- Ingressi ai monumenti
- Soggiorno negli hotels in prospetto "i vostri hotels" (o similari)
- Voli interni come da programma
- Trattamento di pensione completa durante il tour in Birmania (dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 10° giorno)
- Giro in calesse a Bagan
- Mance
- Polizza medico-bagaglio-annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti
- Visto di ingresso (€ 50)
- Pasti non espressamente indicati
- Facchinaggi
- Tutti gli extra personali
- Eventuali adeguamento tasse aeroportuali, carburante e cambio euro/dollaro e tasse governative
- Tutto quanto non espressamente menzionato nella quota comprende.

Penalità per annullamento viaggio:

- Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00
- dal 15 ottobre fino a 60 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
- dal 59 a 30 gg. prima della partenza 40% della quota di partecipazione
- da 29 a 20 gg. prima della partenza 50% della quota di partecipazione
- da 19 a 15 gg. prima della partenza 75% della quota di partecipazione
- da 14 a 4 gg. prima della partenza 90% della quota di partecipazione
- da 3 a 0 gg. prima della partenza 100% della quota di partecipazione