



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



KIRGHIZISTAN

Dal 2 all'11 luglio 2024 – 10 giorni 8 notti



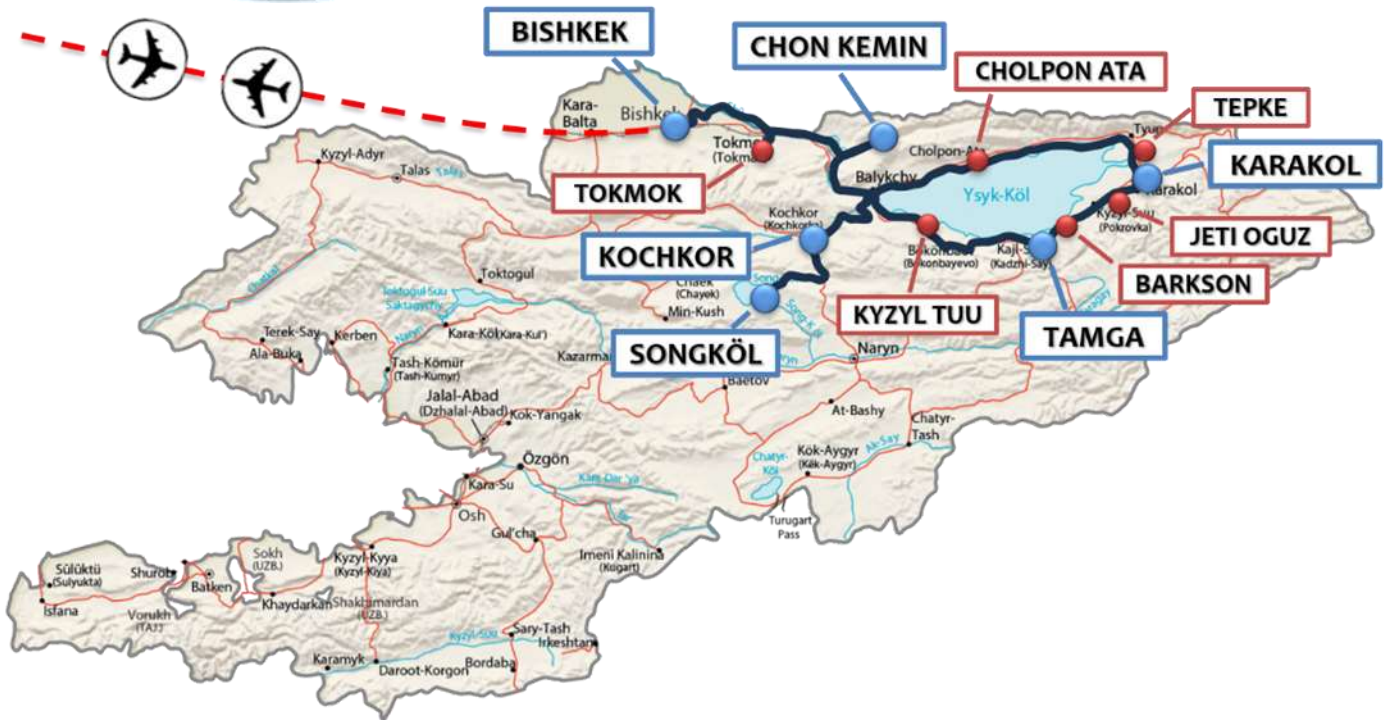
Bishkek – Chon Kemin - Tamga – Jety Oguz -Karakol - Tepke – Kochkor - Song Kul

Benvenuti in un affascinante viaggio in Kirghizistan, un'esperienza straordinaria che vi condurrà alla scoperta di scenari mozzafiato, cultura affascinante e ospitalità calorosa. Bishkek, la capitale del Kirghizistan, chiamata la città verde, vi incanterà con il suo fascino unico e la sua cultura ricca e sarà la base perfetta per esplorare le sue attrazioni, tra cui il Parco delle Querce, la Piazza Centrale Ala Too, il Teatro Filarmonico e la Piazza della Vittoria. Successivamente, ci dirigeremo verso Chon-Kemin e Tamga, esplorando la Torre di Burana e il lago Issyk-Kul lungo la strada. Sarà un'occasione unica per scoprire la cultura nomade e ammirare le meraviglie naturali della regione. Continueremo il nostro viaggio attraverso Jety-Oguz e Karakol, con soste per esplorare formazioni rocciose uniche e monumenti storici. Sarà un'opportunità straordinaria per immergersi nelle leggende locali e nella storia del Kirghizistan. Il viaggio proseguirà attraverso Tepke, dove visiteremo una fattoria di cavalli e scopriremo il processo di allevamento di questi nobili animali. Inoltre, esploreremo Kochkor, un villaggio noto per la produzione di tappeti nomadi tradizionali in feltro. Infine, ci dirigeremo verso il punto culminante del nostro viaggio: il lago Song Kul, situato a un'altitudine di 3030 metri. Qui, potrete immergervi nella cultura nomade e ammirare le viste panoramiche mozzafiato. Un viaggio che resterà nel cuore.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Tour Maps





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Programma

1° giorno – Martedì 2 LUGLIO 2024 - FIRENZE - BOLOGNA - volo – ISTANBUL - volo - BISHKEK



Bus privato da Firenze per l'aeroporto di Bologna. Operazione di check-in e imbarco sul **volo** per **Istanbul**.

TK 1324 – delle ore 14:55 BOLOGNA (BLQ) - 18:40 ISTANBUL (IST)

All'arrivo ad Istanbul cambio di aeromobile e imbarco sul **volo** per **Bishkek**

TK 348 – delle ore 20:25 ISTANBUL (IST) - 04:30* BISHKEK (FRU)

Cena e pernottamento a bordo



2° giorno - Mercoledì 3 LUGLIO 2024 - BISHKEK

Arrivo all'aeroporto di Bishkek molto presto al mattino. La vostra guida kirghiza vi incontrerà in aeroporto e vi trasferirà in città. **Check-in in hotel** immediatamente. Riposatevi dopo i lunghi voli e abituatevi al fuso orario. Incontrate la vostra guida alle 11:30 circa nella hall dell'hotel e fate un **breve tour nella affascinante capitale** del Kirghizistan, la città più verde dell'Asia centrale. **Pranzo** in corso di escursione.

Il nostro programma di visite a Bishkek include soste al Parco delle Querce, alla Piazza Centrale Ala Too, alla Sala Filarmonica e a Victory Square





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Cena in un café locale. Pernottamento in hotel

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 800 m a Bishkek)

3° giorno – Giovedì 4 LUGLIO 2024 BISHKEK - CHON-KEMIN (180 km)

Prima colazione in hotel. Trasferimento al Parco Naturale di Chon-Kemin. Lungo il percorso, ci fermeremo non lontano dalla città di Tokmok (60 km) per una visita alla **Torre di Burana**, un luogo lungo la Grande Via della Seta risalente all'undicesimo secolo.



La Torre di Burana sorge a 10 km (6 miglia) a sud di Tokmok, tutto ciò che rimane dell'antica città di Balasagun. Anche se gli esperti affermano che la torre fosse originariamente un minareto che era due volte più alta di quanto sia oggi, le leggende kirghize hanno un'altra versione della storia. Visiteremo la torre e il museo sul territorio.

Pranzo in corso di escursione. Successivamente proseguiremo verso Chon-Kemin. All'arrivo, check-in al Kemin Guesthouse.

Escursione a piedi al luogo panoramico di circa 2 ore.

Prima della cena, imparerete come si prepara il "Boorsok" (pane fritto, tipico del Kirghizistan).

Cena e pernottamento in guesthouse.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 800 m a Bishkek, alla fine della giornata - 1800 m a Chon-Kemin)

4° giorno: Venerdì 5 LUGLIO 2024 - CHON-KEMIN – TAMGA (250 km)

Prima colazione. Trasferimento a Issyk-Kul, lungo la sponda meridionale del lago.

Issyk Kul è il secondo lago di montagna più grande al mondo dopo il lago Titicaca in America del Sud. Issyk Kul significa lago caldo, non si gela in inverno, poiché è un lago salato con una lunghezza di 200 km e una larghezza di 60 km, con il punto più profondo a 730 m. Lungo il percorso, faremo diverse fermate, la prima nella città di **Kyzyl Tuu** sulla sponda meridionale del lago Issyk Kul.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



Molti abitanti sono coinvolti nella produzione di yurte. Visiteremo un produttore di yurte e impareremo di più sull'abitazione nomade, come viene prodotta e montata.

Dopo **pranzo** partenza per il villaggio di Tamga.

Lungo il percorso sosta al **Canyon delle Fiabe**, dove è possibile fare un'escursione a piedi.

Successivamente **spettacolo di caccia con l'aquila**, vi mostreranno il processo di addestramento alla caccia delle aquile.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Per pernottare ci fermeremo nella zona del villaggio di Tamga, dove saremo sistemati nelle **yurte** vicino alla riva del lago Issyk-Kul.

****Nota Bene: sistemazione in Yurte condivise da 4 persone****

Cena e pernottamento.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 1800 m a Chon-Kemin, alla fine della giornata - 1600 m su Issyk-Kul)

5° giorno -Sabato 6 LUGLIO 2024 - TAMGA – JETY-OGUZ – KARAKOL (150 km)

Prima colazione. Trasferimento alla valle di Barskoon a 30 km dalla cascata Barskoon "le lacrime del leopardo delle nevi". Passeggiata nella zona e successivo trasferimento alla gola di Jety-Oguz. Questo luogo è famoso per le sue formazioni rocciose rosse a forma di Cuore Spezzato e Sette Tori, la traduzione del luogo è "Sette Tori". La gente del posto racconta molte leggende su questo luogo.



Pranzo. Godremo delle splendide viste montane e dell'aria fresca. Continua il viaggio verso Karakol. All'arrivo, sistemazione presso l'hotel Karagat 4*. **Cena** presso una famiglia uigura.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: 1600 m a Tamga, 1750 m a Karakol)

6° giorno - Domenica 7 LUGLIO 2024 KARAKOL – ESCURSIONE A TEPKE (25km)

Prima colazione. Passeggiata in città, esplorazione della città. Visita alla Chiesa Ortodossa Russa in legno, alla Moschea Musulmana in stile cinese e al Museo dedicato all'esploratore russo Przhevalski. Successivamente continueremo il nostro viaggio al villaggio di Tepke, presso la guesthouse costruita dall'ex ministro dell'agricoltura.

Pranzo nella fattoria di cavalli. Dopo pranzo visita della fattoria. Rientro a Karakol. **Cena** presso una famiglia uzbeka. Pernottamento presso l'hotel Karagat.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: 1750 m a Karakol)



7° giorno – Lunedì 8 LUGLIO 2024 KARAKOL – KOCHKOR (280 km)

Dopo **colazione**, ci dirigiamo al villaggio di Kochkor, lungo la sponda settentrionale del lago Issyk Kul. Lungo il percorso, ci fermeremo nei pressi di Cholpon Ata per vedere alcuni antichi petroglifi e goderci una bella vista del lago Issyk Kul.

Pranzo in corso di escursione.

Successivamente **escursione in barca** di un'ora sul lago. Proseguimento del viaggio a Kochkor. All'arrivo, **cena** e sistemazione presso l'hotel Nomad Lodge.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 1750 m a Karakol, alla fine della giornata - 1800 m a Kochkor)





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

8° giorno – Martedì 9 LUGLIO 2024 KOCHKOR – SON KUL (130 km)

Prima colazione. Cambio dell'autobus con il Minibus Mercedes Sprinter. **Trasferimento al lago di montagna Song-Kul** che si trova a 3030 m di altitudine, circa 3 ore, passando per il passo Kalmak Ashu a 3400 m.



La gente del posto chiama il pascolo intorno al lago come paradiso dei nomadi. Centinaia di pastori locali si trovano durante l'estate nella zona intorno al lago Song-Kul e usano le tradizionali case di feltro chiamate yurte per sostare nel pascolo.

All'arrivo a Song-Kul avrete il **pranzo** nel campo delle yurte. Passeggiata lungo la riva del lago. Escursione a piedi al punto panoramico. **Pernottamento nel campo delle yurte** a Song Kul.

****Nota Bene: sistemazione in Yurte condivise da 4 persone****

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 1800 m a Kochkor, punto più alto è il passo Kalmak Ashu 3400m, alla fine della giornata - 3100m a Song Kul)





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

9° giorno- Mercoledì 10 LUGLIO 2024 SON KUL - KOCHKOR – BISHKEK (260 km)

Prima colazione. Trasferimento a Kochkor. All'arrivo **pranzo** a Kochkor. Cambio dei Minibus con l'Autobus. Visita al gruppo di donne nel villaggio che producono i tradizionali tappeti nomadi fatti di feltro, chiamati "Shiyrdak" e "Ala Kiiiz". Potrete vedere il processo di produzione dei tappeti e partecipare.



Successivamente trasferimento a Bishkek. All'arrivo, riposo in hotel. **Cena** in ristorante. **Spettacolo folcloristico** durante la cena. Pernottamento in hotel.

(Quote sul livello del mare durante il giorno: inizio giornata - 3100 m a Song Kul, alla fine della giornata - 800 m a Bishkek)

10° giorno - Giovedì 11 LUGLIO 2024 - BISHKEK – VOLO – ISTANBUL - VOLO - BOLOGNA – FIRENZE

Di primissima mattina **trasferimento** all'aeroporto per i voli di ritorno in Italia.

TK 349 – delle ore 05:55 BISHKEK (FRU) - 08:55 ISTANBUL (IST)

All'arrivo ad Istanbul cambio di aeromobile e imbarco sul **volo** per **Bologna**.

TK 1323 delle ore 12:15 ISTANBUL (IST) - 13:55 BOLOGNA (BLQ)

Arrivo all'aeroporto di Bologna e **rientro a Firenze in bus privato**.

L'itinerario può subire variazioni di ordine operativo senza variarne il contenuto





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

I VOSTRI VOLI

Voli Turkish Airlines da Bologna andata e ritorno

Volo	Data	Partenza - Destinazione	Orario (in ora locale)	Durata
TK 1324	02 Lug	Bologna (BLQ) - Istanbul (IST)	14:55 – 18:40	02:45 h
TK 348	02 Lug	Istanbul (IST) - Bishkek (FRU)	20:25 – 04:30*	05:05 h
TK 349	11 Lug	Bishkek (FRU) - Istanbul (IST)	05:55 – 08:55	06:00 h
TK 1323	11 Lug	Istanbul (IST) - Bologna (BLQ)	12:15 – 13:55	02:40 h

FRANCHIGIA BAGAGLIO



1 Bagaglio da stiva a persona peso max 25 kg

1 Bagaglio a mano a persona max 7 kg

DOCUMENTI NECESSARI

(regole valide per i cittadini italiani)

PASSAPORTO

Con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia ed in ottimo stato di integrità



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

I vostri Hotels o similari

BISHKEK

PLAZA HOTEL 4*

Camere STANDARD

www.plazahotel.kg



CHON KEMIN

ASHU GUEST HOUSE

Camere STANDARD TWIN

www.ashu.kg



TAMGA

YURT CAMP

tende STANDARD quadruple con servizi in comune

www.nomad-lodge.com



KARAKOL

KARAGAT HOTEL 4*

Camera STANDARD



KOCHKOR

NOMAD LODGE HOTEL 3*

Camera STANDARD

www.nomad-lodge.com



SONG KUL

YURT CAMP

tende STANDARD quadruple con servizi in comune

www.nomad-lodge.com





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

ISCRIZIONI ENTRO IL 08 APRILE 2024 (salvo esaurimento posti)

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE Cambio 1 EUR = 1,09 USD al 18.03.24

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 2.180,00	€ 2.230,00
Supplemento singola	€ 195,00	

(escluso in Yurta dove la sistemazione per tutti è condivisa da 4 persone)

- Acconto (alla prenotazione) € 500,00
- Saldo entro il 03 giugno 2024

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimento in Bus riservato per l'aeroporto di Bologna A/R da Firenze
- Voli di linea Turkish via Istanbul in classe economy
- Franchigia bagaglio da stiva
- Tasse aeroportuali e YQ € 291,43 al 18/03/24
- Mezzi di trasporto utilizzati in Kirgizstan: bus 45 posti durante il tour; Minibuses con massimo 14 seats per il giorno di escursione a Song Kul lake
- Guida in italiano durante il tour
- Sistemazione in camere doppie o singole in hotels e guesthouses
- **Sistemazioni in Yurte condivise da 4 persone a Tamga e Song Kul lake**
- Pensione completa dal pranzo del secondo giorno, alla cena del giorno 9° giorno
- Acqua minerale durante il tour (1 litro al giorno per persona);
- Ingressi a musei e luoghi di interesse culturale
- Early check-in il primo giorno a Bishkek
- Mostra di tappeti in feltro a Koshkor
- Mostra di produzione di Yurte a Kyzyl – Tuu
- Spettacolo Boorsok a Chon Kemin
- Spettacolo di addestramento delle aquile
- Escursione in barca sul lago Chalpon Ata
- Visita di un allevamento di cavalli a Tepke
- Mance guida e autista
- Polizza medico-bagaglio con estensione covid e annullamento viaggio

La quota di partecipazione non comprende:

- Bevande ai pasti
- Facchinaggi
- Extra di carattere personale
- Eventuale adeguamento cambio, tasse, carburante, ingressi
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La Quota Comprende"

Penalità per annullamento viaggio:

- Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00
- dal 9 aprile fino a 60 giorni prima della partenza 40%
- da 59 a 20 giorni prima della partenza 60%
- da 19 a 8 giorni prima della partenza 90%
- da 7 a 0 giorni prima della partenza 100%