



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



LE PERLE DELL'INDOCINA

VIETNAM, LAOS & CAMBOGIA

19 – 31 Gennaio 2024

13 giorni – 10 notti



Ha Noi - Ha Long Bay - Luang Prabang
Siem Reap – Angkor Wat – Ho Chi Minh City



Le perle dell'Indocina

Un viaggio ai confini dell'Indocina, che vi permetterà di far parte di un dipinto ben equilibrato di panorami mozzafiato e culture etniche affascinanti.

*Partendo da **Ha Noi**, la capitale Vietnamita, ricca di storia millenaria e di un'architettura coloniale unica, ci trasferiremo nella famosa **Baia di Ha Long** (Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO e recentemente eletta come la seconda delle Sette Meraviglie del Mondo), dove vi aspetteranno paesaggi indimenticabili del nord-ovest vietnamita.*

*Un breve volo vi condurrà fino in Laos a **Luang Prabang**, la città più romantica del sud-est asiatico: potrete rilassarvi, innamorarvi, ed avere un "bagno" di serenità e tranquillità per respirare a pieno lo spirito buddista.*

*Una volta lasciata l'atmosfera tranquilla del Laos, sarete colpiti dalla mistica ed antica **Angkor Wat**, simbolo della Cambogia e dell'Impero Khmer, tanto da essere rappresentato sulla bandiera nazionale.*

*Il tour si concluderà nuovamente in Vietnam, a **Saigon**, per poi ripartire con un bagaglio carico di emozioni, sorrisi e ricordi indimenticabili di queste terre di bellezze e tesori.*

TOUR MAP





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

PROGRAMMA

1° giorno: Venerdì 19 GENNAIO 2024 – Firenze - Bologna - volo – Ha Noi



Ritrovo dei partecipanti a Firenze e partenza per l'aeroporto di Bologna.
Arrivo, disbrigo delle formalità aeroportuali e imbarco per i voli notturni con scalo ad Istanbul.
TK 1326 19:15 BOLOGNA (BLQ) 23:55 ISTANBUL (IST)

2° giorno: Sabato 20 GENNAIO 2024 - Ha Noi



TK 164 02:20 ISTANBUL (IST) 15:25 NOI BAI (HAN)

Arrivo e incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel.
Successivamente partenza per un giro in risciò, un modo eccellente per vivere Ha Noi da vicino. Percorrerete le stradine del Vecchio Quartiere, noto per le sue "36 strade di 36 merci". Come nel XV secolo, le strette 36 strade portano nomi che riflettono gli affari che vi si svolgevano: via della seta, via del riso, via della carta, via della lacca e via dei gioielli. Esplorate l'affascinante labirinto di strade secondarie, scoprite il vostro potere di contrattazione e venite via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questo pomeriggio memorabile. Cena in ristorante e pernottamento.



3° giorno: Domenica 21 GENNAIO 2024 - Visita di Ha Noi

Prima colazione in hotel. La giornata sarà dedicata interamente alla visita della città: il mausoleo del presidente Ho Chi Minh (dall'esterno) e la sua residenza storica, la pagoda di Tran Quoc, il tempio della Letteratura e la prima università del Vietnam.

Seguirà lo spettacolo di marionette dell'artista Phan Tham Liem.

Pranzo in un ristorante locale. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4° giorno: Lunedì 22 GENNAIO 2024 - Ha Noi - Baia di Ha Long (160km)

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per la baia di Lan Ha (circa 2 ore e 30 minuti).

All'arrivo imbarco sulla motonave. Cocktail di benvenuto e check-in. Il pranzo viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono previste alcune soste per esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo.

**La vostra guida parlante italiano non sarà presente durante la crociera.*



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



5° giorno: Martedì 23 GENNAIO 2024 - Ha Long - Ha Noi – Volo – LUANG PRABANG

Esercizi di Tai Chi all'alba. Prima colazione e proseguimento della navigazione.



Brunch prima dello sbarco. Il vostro bus sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Luang Prabang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel a Luang Prabang. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno: Mercoledì 24 GENNAIO 2024 - LUANG PRABANG – CASCATE KUANG SY – LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Visita del Museo nazionale che espone una bella collezione di reperti che riflettono la ricchezza della cultura laotiana risalente dal tempo dei primi Re fino all'ultimo sovrano.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



Poi visita di Wat Visoun.

In seguito, partenza per la Cascata di Kuang Sy, le cui acque cadono giù sulle formazioni calcaree creando delle bellissime piscine azzurre dove potrete fare il bagno. Una piacevole passeggiata nella giungla circostante. Al ritorno, sosta per visitare il villaggio dell'etnia H'Mong.

Pasti in ristorante. Pernottamento in hotel.

7° giorno: Giovedì 25 GENNAIO 2024 - LUANG PRABANG – GROTTA DI PAK OU – LUANG PRABANG

Prima colazione. Si continua con la visita della città di Luang Prabang : Wat May, Wat Sene ed il tempio di Wat Xieng Thong con il tetto curvo scendente verso la terra, rappresentante dell'architettura tipica laotiana.

Pranzo in ristorante locale. Successivamente gita in barca per scoprire le famose Grotte di Pak Ou, due magiche grotte incastonate nella scogliera calcarea e piene di miriadi di statue e immagini sacre buddiste che si trovano a circa 25 km dal centro di Luang Prabang.



Salite a bordo di una barca tradizionale a coda lunga per navigare dolcemente sul fiume Mekong. Ammirate i villaggi sonnolenti per lo più visibili dietro gli enormi alberi, i sampan di legno che galleggiano sulla riva attaccati a pali di bambù e i segni galleggianti che mostrano la posizione delle reti e delle trappole per pesci. All'arrivo, iniziate a esplorare i magici sistemi di grotte: la grotta inferiore ospita un gruppo di statue di Buddha, che si stagliano sullo splendido sfondo del fiume, la grotta superiore è una salita di 7 minuti su per i gradini circondati da alberi rigogliosi. Troverete Buddha in ogni posizione, in ogni epoca della vita e di



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

ogni dimensione allineati sulle pareti della grotta e capirete una pratica religiosa sacra che raffigura la devozione e l'impegno dei laotiani verso il buddismo.

Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.



8° giorno: Venerdì 26 GENNAIO 2024 - LUANG PRABANG - Volo – SIEM REAP



Per i mattinieri, si potrà assistere alla bellissima cerimonia giornaliera di centinaia di monaci vestiti di arancione che camminano a piedi nudi in fila per le strade per ricevere l'elemosina dai residenti di Luang Prabang. Visita del mercato mattutino prima di rientrare in albergo per la prima colazione.



Tempo a disposizione. Pranzo libero.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Siem Reap.

Arrivo e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

9° giorno: Sabato 27 GENNAIO 2024 – SIEM REAP – ANGKOR – SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Ed inizio della scoperta dei Templi d'Angkor. Riconosciuto come patrimonio mondiale dell'UNESCO, il complesso di Angkor è uno dei siti archeologici più importanti del sud-est asiatico, poiché contiene i resti eccezionali delle diverse capitali dell'impero Khmer, dal IX al XV secolo.

Inizierete da Ta Prohm, costruito tra la fine del XII e l'inizio del XIII secolo come tempio buddista dedicato alla madre di Jayavarman VII, questo bellissimo tempio è la combinazione fotogenica e suggestiva di alberi che crescono dalle rovine e i dintorni della giungla. Le magnifiche radici degli alberi si sono fuse nel corso dei secoli con gli enormi blocchi di pietra del tempio, sottolineando una sensazione di "città dimenticata".



Successivamente visita della città rinforzata di Angkor Thom per ammirare il misterioso tempio Bayon, coronato dal gran numero di volti sereni scolpiti sulle sue torri. Inoltre, cogliete l'occasione per conoscere le intricate incisioni della Terrazza degli Elefanti e della Terrazza del Re Lebbroso.

La vostra esplorazione dei templi continua con Angkor Wat, un vasto complesso di templi originariamente costruito all'inizio del 12° secolo dal re Suryavarman II. Originariamente costruito come un tempio indu dedicato al dio Vishnu per l'impero Khmer, fu gradualmente trasformato in un tempio buddista. Passeggiate tra gli intricati e sorprendenti bassorilievi che rappresentano centinaia di belle incisioni di Apsara, la mitologia indu e gli eventi chiave della sua tradizione narrativa. Lasciatevi stupire dalle dimensioni del tempio e imparate come l'impero Khmer prosperò tra il IX e il XIII secolo.



Pranzo in ristorante. Cena in ristorante con Apsara show. Pernottamento.

10° giorno: Domenica 28 GENNAIO 2024 – SIEM REAP – TONLE SAP – VOLO –HO CHI MINH CITY



Prima colazione in hotel. Visita del lago Tonle Sap, dove la vita è semplice e scorre lenta. Visiterete uno dei più grandi villaggi galleggianti del lago Tonle Sap. Situato a circa 60 chilometri dal centro di Siem Reap, Kampong Kleang ospita oltre 20.000 persone, molte delle quali vivono qui da generazioni. Farete un giro in barca alla scoperta di un'enorme comunità galleggiante. Potrete ammirare i colori incredibili delle case galleggianti e della foresta. Apprenderete come gli abitanti dei villaggi galleggianti si guadagnano da vivere pescando nel Tonle Sap.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Trasferimento in Aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Ho Chi Minh City.

Precedentemente conosciuta come "Saigon" prima del 1975, Ho Chi Minh è oggi il centro commerciale del Vietnam che non dorme mai. Anche se la città è una metropoli dinamica che sta subendo un cambiamento drammatico, conserva ancora il forte legame con il passato attraverso punti di riferimento storici e bellissimi edifici coloniali francesi sparsi in tutta la città.

Arrivo e trasferimento in albergo. Cena e Pernottamento.

11° giorno: Lunedì 29 GENNAIO 2024 – HO CHI MINH CITY – BEN TRE – HO CHI MINH CITY -

Dopo la prima colazione trasferimento in bus di circa 2,5 ore dalla frenetica Saigon a Ben Tre per esplorare il Delta del Mekong caratterizzato dalle sue vaste risaie, i mercati galleggianti, i fiumi ed i canali che si intersecano.

Imbarco sulla Apricot Cruise, un'imbarcazione dal design moderno, aperta su tutti i lati, che vi darà modo di godere delle brezze del fiume.



Addentrando nel Mekong, avrete la possibilità di osservare, da un punto di vista privilegiato nel comfort della Apricot Cruise, la vita locale sulle rive del fiume: la popolazione ed i paesaggi mozzafiato, mentre lo staff servirà bevande fresche e frutta di stagione.

Durante la giornata avrete la possibilità di sperimentare una corsa in tuk-tuk, un rilassante giro in bicicletta, un momento di relax su una barca a remi e una breve passeggiata, tutte esperienze che vi permetteranno di osservare il ritmo lento della vita del Delta del Mekong tra villaggi tranquilli immersi nella natura e la loro gente amichevole e sorridente.

Pranzo con specialità della Regione del Mekong all'Apricot Riverside Restaurant.

Trasferimento al molo e rientro in bus a Ho Chi Minh City. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

12° giorno: Martedì 30 GENNAIO 2024 - HO CHI MINH CITY - VOLO – ISTANBUL



Prima colazione in hotel. Successivamente partenza con la guida per la visita di mezza giornata in alcuni dei siti importanti della città. Visitate il Museo dei resti della guerra che presenta una visione parziale ma vivida della guerra americana attraverso gli occhi dei vietnamiti, poiché contiene affascinanti resti e fotografie del passato, tra cui veicoli corazzati americani, pezzi di artiglieria, bombe e armi di fanteria. (Si prega di notare che alcune delle esposizioni sono molto grafiche e sensibili).

Proseguite verso uno dei siti storici più significativi della città, il Palazzo della Riunificazione, ex residenza del governatore generale dell'Indocina e poi del presidente della Repubblica del Vietnam del Sud fino alla caduta del 30 aprile 1975. Fate una passeggiata intorno al Palazzo e ammirate l'incredibile lavoro della sua architettura mentre imparate dalla vostra guida le storie non raccontate legate ai grandi cambiamenti nella storia della città di Ho Chi Minh.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



A breve distanza si trova uno dei punti di riferimento più storici di Saigon, la **Cattedrale di Notre Dame**, un edificio di mattoni rossi con due guglie gemelle, basato sulla costruzione originale di Parigi. Poi attraversate la piazza per raggiungere l'Ufficio Postale Centrale, progettato dall'architetto francese Gustav Eiffel, prima che diventasse famoso per la Torre Eiffel.

Pranzo in ristorante locale.



Nel pomeriggio visita del quartiere cinese di Cho Lon, con la sua atmosfera colorata e i suoi templi misteriosi. Visitate il vivace tempio di Thien Hau che fu costruito dalla congregazione cantonese all'inizio del XIX secolo in onore della dea del mare. Ammirate le enormi bobine di incenso che bruciano e che non mancano mai di impressionare mentre la vostra guida vi spiegherà come i cinesi sono immigrati in Vietnam e hanno portato il loro pensiero culturale, religioso e filosofico nel loro nuovo paese. Sosta al mercato di Ben Thanh per un l'ultimo shopping.

Al termine delle visite trasferimento in aeroporto per volo di rientro in Italia.

TK 163 21:40 HO CHI MINH (SGN) 05:00 ISTANBUL (IST)+1

13° giorno: Mercoledì 31 GENNAIO 2024 - ISTANBUL - VOLO – BOLOGNA / FIRENZE



TK 1321 09:25 ISTANBUL (IST) 10:05 BOLOGNA (BLQ)

Arrivo all'aeroporto di Bologna e trasferimento in bus riservato a Firenze.

L'itinerario può subire variazioni di ordine operativo, senza pur variarne il contenuto.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

I vostri Voli internazionali

Voli Turkish Airlines da Bologna con arrivo a Ha Noi e ritorno da Ho Chi Minh

Volo	Data	Partenza - Destinazione	Orario (ora locale)	Durata
TK 1326	19 GEN	Bologna (BLQ) – Istanbul (IST)	19:00 – 23:35	02.35 h
TK 164	20 GEN	Istanbul (IST) – Ha Noi (HAN)	02:20 – 15:25	09.05 h
TK 163	30 GEN	Ho Chi Minh (SGN) – Istanbul (IST)	21:40 – 05:00*+1	11.40 h
TK 1321	31 GEN	Istanbul (IST) – Bologna (BLQ)	09:25 – 10:05	02.40 h

FRANCHIGIA BAGAGLIO

1 Bagaglio da stiva: 1 bagaglio da stiva a persona peso max 20 kg

1 Bagaglio a mano: 1 bagaglio a mano a persona peso max 7 kg

DOCUMENTI NECESSARI per i cittadini italiani

Passaporto necessario, con **validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nei Paesi**, almeno 6 pagine libere e in stato di perfetta integrità

Vietnam: visto non necessario

Cambogia: visto d'ingresso si ottiene in Aeroporto (sono richieste 2 fototessere con sfondo bianco ed il costo è di \$ 36)

Laos: visto d'ingresso si ottiene in Aeroporto (sono richieste 2 fototessere con sfondo bianco ed il costo è di \$ 40)

Per approfondimenti e per informazioni sui minori, consultate il sito ufficiale del Ministero degli Affari Esteri <https://www.viaggiare Sicuri.it/find-country/country/VNM>

I vostri hotels (o similari)

HA NOI - MAY DE VILLE LUXURY HOTEL 4* Camera Deluxe <https://maydevilleluxuryhotel.com/>

HA LONG - La Regina Grand Cruise - Bai tu long Suite cabin

<https://la-regina-cruise.com/our-ships/la-regina-grand-cruise/>

LUANG PRABANG - LE PALAIS JULIANA LUANG PRABANG 4* Camera Deluxe

<https://www.lepalaisjuliana.com/>

SIEM REAP - BOREI ANGKOR RESORT & SPA 5* Camera LANKMARK www.boreiangkor.com

SAI GON - Mai House hotel 5* - Camera Premium www.maihouse.com.vn



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 Ottobre 2023 (salvo esaurimento posti)

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE Cambio applicato: 1 euro = 1,09 USD

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 3.110,00	€ 3.160,00
Supplemento singola	€ 500,00	

- **Acconto (alla prenotazione) € 500,00**
- **Saldo entro il 19 Dicembre 2023**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- Bus da Firenze a Bologna A/R
- Volo di linea Turkish Airlines in classe economy A/R
- Tasse aeroportuali pari ad € 411,78 (al 10 Agosto 2023)
- Bagaglio da stiva incluso 20 kg
- 3 voli interni con tasse incluse
- Tutti i trasferimenti in bus privato con aria condizionata come da programma
- Tutte le visite con guida parlante italiano
- Tutti gli ingressi ai siti indicati espressamente in programma
- Pernottamento negli hotel indicati in prospetto o similari
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 2° giorno al pranzo del 12° giorno (eccetto il pranzo del 26 Gennaio)
- Mance guida e autisti
- Polizza medico-bagaglio e annullamento viaggio con estensione covid

La quota di partecipazione non comprende:

- Bevande ai pasti
- Pasti non espressamente indicati
- Extra di carattere personale
- Eventuale adeguamento cambio/tasse/carburante/ingressi
- Visti Cambogia \$36 – Laos \$ 40
- Tutto quanto non espressamente indicato ne “La Quota Comprende”

Penalità per annullamento viaggio:

- dal 31 Ottobre fino a 60 giorni prima della partenza 40%
- da 59 a 20 giorni prima della partenza 60%
- da 19 a 8 giorni prima della partenza 90%
- da 7 a 0 giorni prima della partenza 100%