



CRAL GRUPPO UNIPOL

GROTTA DEL VENTO

PARCO DELLE ALPI APUANE

Domenica 15 ottobre 2017



Quota di partecipazione:	Soci	€ 30,00
	Invitati	€ 40,00

ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Cral in Piazza della Libertà, 2 – 50129 Firenze
Tel. 055/485474/486641– Fax 055/471934 oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta intestato a: CRAL GRUPPO UNIPOL - IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791

Partenza ore 7.30 da Firenze Piazza della Libertà, parcheggio lato Palazzo Fondiaria.

Arrivo a Fornovolasco e visita della **Grotta del Vento**. L'itinerario previsto è della durata di un'ora e si svolge con andamento pianeggiante. La temperatura interna è di 11 gradi ed è necessario dotarsi di scarpe sportive.

Situata nel parco delle Alpi Apuane la Grotta del Vento è tra le grotte più complete d'Europa presentando una straordinaria varietà di fenomeni carsici e suggestivi scenari del mondo sotterraneo: stalattiti, stalagmiti, drappaggi di alabastro, laghetti dalle acque cristalline, torrenti sotterranei e straordinarie forme di erosione.



Successivamente trasferimento all'**Eremo di Calomini** (situato a pochi passi dall'Agriturismo dove è previsto il pranzo).

L'eremo di trova incastonato sotto una imponente falesia rocciosa strapiombante e risale all'XI° secolo. La chiesa è stata costruita rasente alla facciata del monte e più di mezza, la sagrestia e quasi tutto il convento restano dentro uno scavo ricavato dalla montagna, con l'uso del solo scalpello. Si dice che nel luogo dove ancora oggi scaturisce dalle rocce uno zampillo di acqua purissima, si rivelò ad una pastorella di Calomini l'immagine della Madonna che si venera nel santuario. Proprio per questo il santuario è dedicato al culto mariano e meta da sempre di pellegrinaggi.



Pranzo presso l'**Antica Trattoria dell'Eremita**, Agriturismo Ristorante.



Nel pomeriggio, partenza per S. Romano in Garfagnana per la visita della **Fortezza delle Verrucole**.

La fortezza delle Verrucole fu costruita dalla famiglia dei Gherardighi nell'XI° sec. Arroccata su uno sperone roccioso da cui si domina il paesaggio, fu trasformata in presidio militare estense nel XVI° secolo dall'architetto Marco Antonio Pasi. Persa la funzione militare, il complesso è stato abbandonato alla fine del XVIII° sec. Diventata proprietà privata alla fine dell'Ottocento, nel 1985 è stata acquistata dal Comune di San Romano in Garfagnana che ha attuato un progetto di recupero e di valorizzazione che prevede anche la ricostruzione della vita all'interno della fortezza così come è stata nel passato, con varie attività fra cui dimostrazioni di mestieri tradizionali.



Al termine partenza in pullman per il rientro a Firenze.