



CRAL GRUPPO UNIPOL APS



NUOVE ESPERIENZE SRL, NUOVE ESPERIENZE SRL – 00192 Roma (RM)
C.C.I.A.A. 465721 - Trib. Roma 5499/80 – P.IVA 01311591000 - C.F. 04838900589
Tel. 0639725999 – booking@nuove-esperienze.it
www.nuove-esperienze.it

VIAGGIO IN BHUTAN CON STOP A CALCUTTA

12 – 21 settembre 2025 (10gg – 8 notti)



Viaggio nel paese antico delle leggende e della felicità

“Un viaggio che farà tornare il visitatore nel passato, al centro del Buddismo tantrico, in una terra antica con un incredibile patrimonio culturale e naturale. Passando per la grande metropoli di Calcutta, si arriverà in Bhutan, il Paese della felicità, per ammirare località come Paro, Thimpu, Punakha con i loro incredibili Dzong, i famosi monasteri ricchi di storia, di miti e di leggende, attraversando valli verdi con villaggi incontaminati in una atmosfera di favola che farà tornare il visitatore indietro nel tempo in un mondo antico”.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno – venerdì 12/09/2025: Roma – Dubai

Partenza alle ore 15:45 con volo di linea **EMIRATES** per Dubai. Arrivo alle ore 23:30 e proseguimento alle ore 02:05 del 13/09 per Kolkata (Calcutta). Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno – sabato 13/09/2025: Dubai – Kolkata (Calcutta)**

Arrivo a Kolkata alle ore 08:10, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel per il rilascio dei bagagli. Successivamente giro panoramico della città, una volta chiamata Calcutta, per ammirare i suoi imponenti edifici del periodo coloniale britannico, il Palazzo di Marmo, Ponte di Howrah, Piazza Dalhousie (con Raj Bhawan, Chiesa di San Giovanni, Alta Corte, Municipio, Palazzo degli Scrittori).

Pranzo in albergo e sistemazione nelle camere riservate a partire dalle ore 15:00.

Nel pomeriggio visita del Tempio Jain di Calcutta, situato nella vivace zona di **BURRABAZAR**. Questo tempio accoglie i visitatori per ammirare la sua splendida architettura e per conoscere il *gianismo* - una delle religioni più antiche dell'India - e i suoi insegnamenti.

Rientro in albergo per la cena e pernottamento.

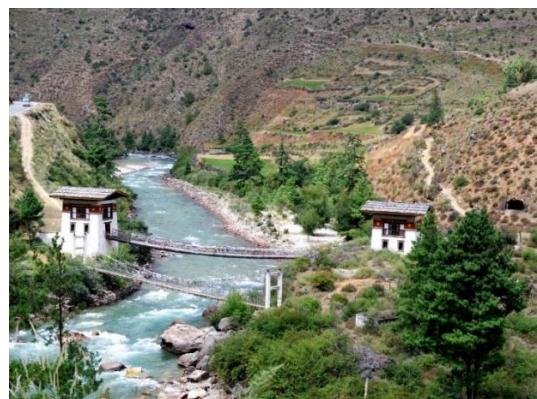
**3° giorno – domenica 14/09/2025: Kolkata – Paro – Thimpu ► trasferimento in aereo****Trattamento di mezza pensione (pranzo libero).**

Dopo la prima colazione, in tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 13:20 (susceptibile di variazione) per Paro (2250 mt).

Arrivo alle ore 15:00 e disbrigo delle pratiche doganali per l'ingresso nel Bhutan. Successivamente partenza in pullman per **THIMPU** (2300 mt).

Lungo la strada sosta fotografica al caratteristico ponte che attraversa il **PA CHHU RIVER** che porta al piccolo e pittoresco tempio **TACHOGHAKHANG**. Proseguimento per **THIMPU**, arrivo, sistemazione nelle camere riservate e tempo libero per relax.

Cena e pernottamento in hotel.



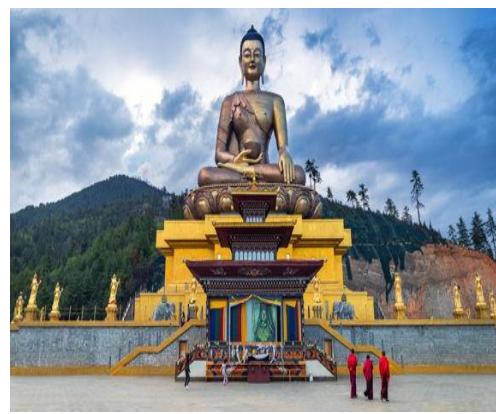
**4° giorno – lunedì 15/09/2025: Thimpu****Trattamento di pensione completa.**

Thimpu si trova sulle montagne dell'Himalaya, sul fiume Raidak (chiamato anche Thimphu o Wong), è una città che ancora oggi ha un grande fascino ed atmosfera.

Intera giornata dedicata alle visite: il Buddha Point chiamato così perché vi si trova la più grande statua di Buddha del Paese (in bronzo alta 51,5 e composta da tre piani e da diverse cappelle), il Royal Takin Monastery, King's Memorial Chorten (è stato costruito in memoria del Terzo Druk Gyalpo ed è dedicato alla pace nel mondo. Il chorten è una grande struttura bianca coronata da una guglia dorata. Si trova vicino al centro della città di Thimphu ed è uno dei suoi monumenti più iconici). Pranzo in ristorante locale.

Dopo il pranzo si prosegue con la visita del Bhutan Post Office e del Changyul Park (un dono di Sua Maestà il Re al popolo del Bhutan e ai visitatori di tutto il mondo); questo parco non è solo uno spazio verde, ma riflette una miscela perfetta di cultura bhutanese, eleganza architettonica e sostenibilità ambientale.

Cena e pernottamento in hotel.

**5° giorno – martedì 16/09/2025: Thimpu / Punakha****Trattamento di pensione completa.**

Partenza per Punakha attraverso lo splendido paesaggio del passo di Dochu La (3150 m.) da dove si può apprezzare una stupenda vista sull'Himalaya orientale. La discesa avviene tra gli scenari più belli del Bhutan. Sosta al Tempio sacro buddhista di Chimi Lhakhang noto anche come il "Tempio della fertilità". Questo tempio attira i pellegrini da tutto il mondo alla ricerca delle sue benedizioni uniche. Successivamente proseguimento per Punakha, arrivo e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio visita del Punakha Dzong, il più antico del Paese, situato alla confluenza di due fiumi.

Pranzo in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel.

**6° giorno – mercoledì 17/09/2025: Punakha/Semthoka/Paro****Trattamento di pensione completa.**

Partenza verso Paro, con una sosta lungo il percorso dedicata alla visita del Simtokha Dzong. Si trova a 2250 m. di altitudine con ca. 300 bassorilievi in ardesia raffiguranti santi e filosofi. Arrivo a Paro e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio visita del Taa Dzong, che significa torre di guardia. Il museo nazionale fu originariamente costruito come torre di guardia sopra il Paro Dzong.



A differenza degli altri Dzong del Paese, il Ta Dzong ha una struttura cilindrica. La robusta torre di guardia ha un muro spesso due metri e mezzo con finestre tradizionali a ogni livello intorno alla struttura.

Pranzo in ristorante locale e/o in albergo. Cena e pernottamento in hotel.



7° giorno – giovedì 18/09/2025: Paro

Trattamento di pensione completa.



Passeggiata verso uno dei luoghi più importanti: il **monastero di Taktsang**, comunemente denominato “il nido della tigre” (Tiger Nest). è un tempio buddista abbarbicato su una parete rocciosa a 3120 metri sul livello del mare, sul fianco delle montagne della valle di Paro. La valle di Paro è il cuore del Bhutan ed è anche l'unico distretto con un terminal aeroportuale internazionale in Bhutan. Il monastero è sicuramente uno dei più apprezzati e venerati.

A circa 10 chilometri da Paro, in pullman si raggiunge un ampio parcheggio dove inizia la salita (ci sono gradini con un pendio costante). Lungo il percorso sono state costruite panchine e luoghi di sosta per ammirare le splendide viste sulle montagne himalayane. Il monastero è accessibile solo da tre percorsi che conducono al luogo santo. La durata della salita è di circa 3 ore, mentre per scendere serve forse la metà. È bene effettuare questa escursione con calzature adeguate.

Consigliamo inoltre di portare con sé il minimo indispensabile poiché all'ingresso del Monastero si dovrà lasciare tutto negli appositi spazi.

Nel pomeriggio si effettuerà la visita del Tempio Kychu Lhakhang, uno dei templi più antichi e più belli del Bhutan. La cappella principale risale al VII secolo. I pellegrini anziani si aggirano costantemente intorno al tempio facendo girare le sue numerose ruote di preghiera, rendendo questo luogo uno dei più affascinanti della valle di Paro.

Pranzo in ristorante locale. Cena e pernottamento in Hotel.



8° giorno – venerdì 19/09/2025: Paro/Kolkata (Calcutta) ► trasferimento in aereo

Trattamento di pensione completa.

In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 11:20 (susceptibile di variazione) per Calcutta, arrivo previsto per le ore 12:20. Pranzo.

Nel pomeriggio visita del mercato dei fiori e del tempio di Khalighat, un importante luogo sacro per gli indù. I devoti visitano il tempio di Kalighat Kali, che si trova sulle rive del fiume Gange a Kolkata, è uno dei 51 templi Shakti Peethas dell'India dedicati alla dea Kali.

Al termine delle visite rientro in albergo.

Cena e pernottamento in hotel.



**9° giorno – sabato 20/09/2025: Kolkata (Calcutta)****Trattamento di pensione completa.**

Intera giornata dedicata alle visite di Kolcata, si effettueranno soste al Cattedrale di San Paolo, al Victoria Memorial, all' Indian Museum, al South Park Street Cemetery (aperto nel 1767, il cimitero di Park Street è stato uno dei primi cimiteri non ecclesiastici del mondo e probabilmente il più grande cimitero cristiano al di fuori dell'Europa e dell'America nel XIX secolo. Il cimitero serviva come luogo di sepoltura per gli espatriati europei che si erano stabiliti a Calcutta durante il periodo coloniale), alla Casa Madre di Kolkata (Centro Madre Teresa di Calcutta).



È la sede centrale di questa organizzazione ed è anche un luogo di pellegrinaggio, poiché qui si trova la tomba della Madre. Persone da tutto il mondo si recano qui per chiedere le sue benedizioni, offrire le sue preghiere e meditare. Pranzo in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel.

10° giorno – domenica 21/09/2025: Kolkata – Dubai – Roma

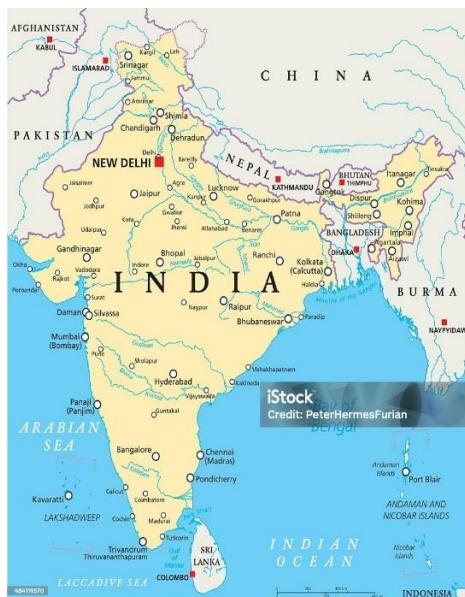
In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 09:45 con volo di linea EMIRATES per Dubai. Arrivo alle ore 13:05 e proseguimento alle ore 15:45 per Roma Fiumicino.

Pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo è previsto per le ore 20:05.

Arrivo all'aeroporto di Roma, ritiro bagagli e transfer a Firenze con bus riservato

AVVERTENZA

Il programma di massima è suscettibile di variazioni da parte delle agenzie locali. Si assicura per altro che le tutte le visite verranno effettuate anche se, talvolta, non nell'ordine indicato nel programma di massima.



ALTITUDINE DELLE CITTA' IN BHUTAN	
PARO	2250 MT
THIMPU	2300 MT
DOCHU LA PASS	3150 MT
PUNAKA	1310 MT



CITTÀ	LISTA ALBERGHI PREVISTI o SIMILARI
Kolkata	Peerless Inn
Thimpu	Thimpu Central – Droggel Twin Tower (cat. A locale)
Punakha	River valley – Bhutanic Resort (cat. A locale)
Paro	Metta Resort – Lhayuel Resort (cat. A locale)

PIANO VOLI EMIRATES			
12/09/2025	ROMA – DUBAI	EK 098	15:45 – 23:30
13/09/2025	DUBAI – CALCUTTA	EK 570	02:05 – 08:10
21/09/2025	CALCUTTA – DUBAI	EK 571	09:45 – 13:05
21/09/2025	DUBAI – ROMA	EK 095	15:45 – 20:05

FRANCHIGIA BAGAGLIO

1 bagaglio da stiva a persona peso max 25 Kg

1 bagaglio a mano a persona peso max 5 Kg

DOCUMENTI E VISTI:

Sono necessari:

- ✓ il passaporto integro in tutte le sue parti ed in corso di validità (richiesta validità residua del passaporto di almeno sei mesi) con almeno due pagine bianche.
- ✓ il visto d'ingresso - necessario per soggiorni di breve periodo (30 giorni) per turismo, affari e cure mediche - per il quale Vi saranno fornite tutte le informazioni necessarie in tempo utile.

NOTIZIE UTILI:

CLIMA

Nel Bhutan il clima è influenzato dall'altitudine: è subtropicale in pianura, e diventa progressivamente più freddo man mano che si sale sui pendii dell'Himalaya. Inoltre, è influenzato dal monsone estivo. Nelle zone collinari e montuose fino a 1.500 metri, il clima diventa progressivamente più mite, con inverni relativamente freddi e secchi, ed estati calde e piovose, che ricevono piogge monsoniche nel versante meridionale, mentre in alcune valli interne le piogge estive, seppur presenti, diventano meno intense. Ad esempio a Punakha, a 1.300 metri, si passa da circa 11 gradi di media a gennaio a 24 °C a luglio: dunque l'estate è calda e afosa nonostante la quota. Al di sopra dei 2.000 metri, l'inverno comincia ad essere freddo, con notti sottozero. Nella capitale Thimphu, che si trova in una valle ad un'altitudine variabile tra i 2.200 e i 2.600 metri, la temperatura media passa da circa 5 gradi di gennaio ai 20 °C del periodo giugno-agosto. L'inverno è in genere secco e soleggiato, ma ogni tanto può cadere la neve. In estate le piogge monsoniche sono abbondanti, tanto che in un anno cadono 1.400 millimetri di pioggia, di cui più di 250 mm al mese da giugno ad agosto, e ben 370 mm a luglio. Clima simile nella non lontana Paro. Al di sopra dei 2.800 metri la temperatura di gennaio scende a zero gradi, mentre cominciano ad essere fredde anche le notti estive. Nelle aree più settentrionali le piogge estive non sono molto abbondanti, ma il cielo in estate è spesso nuvoloso e si formano delle nebbie, o meglio delle nubi a ridosso delle montagne.



Temperature medie - Punakha

Punakha	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giugno	Luglio	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Min (°C)	5	8	11	14	17	20	20	20	20	16	10	6
Max (°C)	17	19	22	25	27	29	28	28	27	26	23	20

Temperature medie - Thimphu

Thimphu	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giugno	Luglio	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Min (°C)	-3	1	4	7	13	15	15	16	15	10	5	-1
Max (°C)	12	14	16	20	23	24	25	25	23	22	18	15

Temperature medie - Paro

Paro	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giugno	Luglio	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Min (°C)	-5	1	1	5	10	13	15	15	12	7	1	-1
Max (°C)	9	13	14	17	23	25	27	25	23	19	14	11

DA METTERE IN VALIGIA

I periodi migliori per visitare la parte montuosa del Bhutan sono le stagioni intermedie. Nel periodo estivo le piogge possono rendere fangose le strade e rendere difficili gli spostamenti, inoltre le nubi possono oscurare le cime montuose. In inverno il tempo è in genere buono ma rigido in montagna, e comunque non sono escluse nevicate alle alte quote, che possono bloccare alcuni passi.

In inverno: per la pianura, vestiti di mezza stagione, leggeri per il giorno, una giacca e un maglione per la sera. Per Punakha e intorno ai 1.500 metri, vestiti di mezza stagione per il giorno, caldi per la sera, giubbetto, berretto, sciarpa, occhiali da sole, crema solare. Per Thimphu e sopra i 2.000 metri, vestiti caldi per la sera, ma di giorno può essere sufficiente un pile e una giacca leggera; scarpe da trekking. Alle quote più elevate, vestiti per il grande freddo, biancheria intima calda, calzamaglia, giacca calda, guanti, berretto, sciarpa.

In estate: per la pianura, vestiti leggerissimi, in fibra naturale, impermeabile leggero o ombrello. Per Punakha, vestiti leggeri, una felpa per la sera, impermeabile o ombrello. Per Thimphu e sopra i 2.000 metri, vestiti di mezza stagione, leggeri per il giorno, maglione e giacca per la sera. Alle quote più alte, giacca calda, piumino, berretto, guanti, sciarpa.

Consigliati inoltre scarponi e scarpe da trekking, cappello, occhiali, crema da sole e per labbra, borraccia, torcia, ombrello pieghevole, una sveglia, tappi per le orecchie, prodotti contro le zanzare.

PROBLEMI DOVUTI ALL'ALTA QUOTA

Non si è in grado di sapere anticipatamente se si soffrirà o meno di "[mal di montagna](#)", che colpisce per breve tempo una piccola percentuale di viaggiatori indipendentemente dall'età.

L'acclimatamento è il processo con cui il corpo cerca di abituarsi alla graduale diminuzione della pressione d'aria e conseguente diminuzione dell'ossigeno. Si manifesta con mal di testa più uno dei seguenti sintomi in differente grado: nausea, stanchezza, insonnia e eccitazione. Può avvenire dai 3000 mt in su ove la assenza di ossigeno comincia a manifestarsi.

Riposo, bere tanti liquidi, astenersi dagli alcolici i primi 2/3 giorni e vestirsi con caldi capi di vestiario rappresentano i miglior rimedi per un corretto acclimatamento, mentre l'uso di cardiotonici è consigliabile solo se prescritto da un medico. L'organismo deve avere il tempo di abituarsi all'altezza e i disturbi sopravvissuti si esauriscono normalmente in pochi giorni.

I pazienti con problemi respiratori, cardiopatici ipertesi, affetti da scompenso o con cardiopatia ischemica cronica, in montagna non dovrebbero superare 1.000 – 1.500 metri di altitudine.

È importante che ognuno si procuro prima della partenza i medicinali relativi alle proprie patologie, e se lo si ritiene opportuno, è consigliato consultare il proprio medico di fiducia prima della partenza.

Le persone che soffrono di pressione alta possono raggiungere le stesse altitudini mantenendo le loro cure usuali.

**ISCRIZIONI ENTRO IL 30/05/2025***(Il viaggio verrà effettuato al raggiungimento di 15 partecipanti)***QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE**

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 3.570,00	€ 3.620,00
Tasse Aeroportuali (<i>soggette a fluttuazioni</i>)	€ 115,00	
Supplemento singola	€ 340,00	
Visto Consolare India	€ 25,00	

■ Acconto (alla prenotazione) € 600,00**■ Saldo da versare entro il 31 luglio 2025****CAMBIO APPLICATO 1 EURO = 1,04 USD (cambio del 20/01/2025)****ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del CRAL oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimento in pullman privato da Firenze per l'Aeroporto di Roma Fiumicino A/R
- Voli di linea Emirates (via Dubai) per Calcutta in classe economica **da Roma**;
- Voli di linea Druk Air Calcutta/Paro/Calcutta in classe economica
- Bagaglio a mano: 1 collo da 5 Kg - Bagaglio da stiva: 1 collo da 25 Kg.
- Trasferimenti e spostamenti Calcutta e Bhutan con minibus o bus privati a/c
- Sistemazione in Hotels cat. 4/5 * a Calcutta e migliori Hotels 3*** sup/ 4**** in Bhutan (hotels di montagna migliori disponibili)
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2° giorno alla cena dell'ultimo giorno, escluso pranzo del 3° giorno;
- Visite ed escursioni, come da programma, inclusi ingressi ove previsti;
- Acqua minerale durante i trasferimenti in bus;
- Kit di cortesia durante la permanenza in Bhutan;
- Guida accompagnatore indiano parlante italiano per tutto l'itinerario da Calcutta e guida accompagnatore in Bhutan parlante inglese;
- Visto ingresso in Bhutan;
- Assicurazione medico-bagaglio annullamento viaggio (incluso copertura COVID);
- Mance per Guide e Autisti.

La quota di partecipazione non comprende:

- Tasse aeroportuali;
- Visto consolare indiano;
- Bevande ai pasti;
- Facchinaggio;
- Extra programma in genere e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

Penalità per annullamento viaggio:

- dal giorno successivo all'iscrizione 20,00€
- 10% della quota di partecipazione dal 31 maggio 2025 sino al 61° giorno prima della partenza
- 30% della quota di partecipazione dal 60° al 46° giorno prima dalla partenza
- 50% della quota di partecipazione dal 45° al 31° giorno prima della partenza
- 75% della quota di partecipazione dal 30° al 15° giorno prima della partenza
- 100% della quota di partecipazione dal 14° giorno prima della partenza