



CRAL GRUPPO UNIPOL

INDIA DEL SUD

Dal 27 Settembre al 7 Ottobre 2016

11 GIORNI – 9 NOTTI



Un viaggio verso questa parte dell'India tra popolazioni rurali e legate alle loro antiche tradizioni, per ammirare le bellezze artistiche che sono sorte in questo grande territorio nel corso dei secoli e che danno la possibilità di progettare vari itinerari di grandissimo interesse: i santuari rupestri, le città tempio del Tamil Nadu, l'aspetto coloniale di Cochin, l'atmosfera tropicale delle Backwaters, i tesori dell'architettura Indu.





CRAL GRUPPO UNIPOL

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO - 27 settembre- ITALIA - MADRAS (CHENNAI)

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo di linea Emirates per Chennai, via Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.



2° GIORNO - 28 settembre- CHENNAI

Pensione completa.

Arrivo al mattino a Chennai incontro con la guida e trasferimento in Hotel, sistemazione e tempo per il riposo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Chennai la capitale del Tamil Nadu, tipicamente indiana nonostante sia il più antico insediamento britannico. Visita al tempio Sri Kapaleeswarar con belle sculture, tra cui gli idoli in bronzo dei 63 Nayammar ed il coloratissimo gopuram caratteristico dell'architettura dravidica. A ricordare il passato coloniale solamente la Cattedrale ed il Fort St. George, costruito dalla compagnia inglese delle Indie Orientali nel 1645. Rientro in Hotel.





CRAL GRUPPO UNIPOL

3° GIORNO - 29 settembre - CHENNAI - KANCIPURAM – CHENNAI



Pensione completa.

Partenza al mattino per l'escursione a Kanchipuram, la città d'oro", una delle sette città sacre dell'India induista, dove si possono visitare numerosi templi indù costruiti in epoche diverse e sacri a Shiva e Vishnu. Nel momento di massimo splendore del regno Pallava ne divenne capitale e furono costruiti alcuni dei templi più importanti; conquistata in seguito dai Chola, nel XIV sec. passò sotto il raja di Vijayangar. Contesa da inglesi, francesi e musulmani nel periodo coloniale, oggi Kanchipuram è famosa per il suo patrimonio monumentale e per le raffinatissime sete tessute a mano. I suoi templi hindu più noti sono: il Tempio Sri Ekambaranathar, dedicato a Shiva, il cui gopuram (alta torre piramidale) con i suoi 57 metri è uno dei più alti dell'India del Sud, il Tempio Kailasanatha, il più antico della città, costruito da uno dei re pallava alla fine del VII sec., il Kamanakshi Amman dedicato alla dea Parvati; ed il Tempio Vaikunta Perumal. Rientro nel pomeriggio a Chennai.

4° GIORNO 30 settembre - CHENNAI - MAHABALIPURAM – PONDICHERRY



Pensione completa.

Dopo la prima colazione partenza per Mahabalipuram, importante centro portuale, prestigioso centro d'arte, di religione e di potere al tempo dei Pallava, la prima dinastia di un certo rilievo dopo la caduta dell'impero Gupta. Molto interessanti i suoi templi situati sulla spiaggia, erosi dal vento e dalla sabbia, e i piccoli templi rupestri: il grande bassorilievo Arjuna's Penance con figure di dei, uomini, animali e altre creature semidivine,



CRAL GRUPPO UNIPOL

il Ganesh Ratha ed i mandapam (piccole santuari) sulle colline circostanti. Il "Tempio sulla Spiaggia", o Shore Temple, eretto tra VII e VIII secolo e dedicato a Shiva, è l'unico rimasto di sette templi erosi a poco a poco dal mare e dalla salsedine. I cosiddetti "Cinque Ratha", magnifico saggio di architettura pallava, sono un gruppo di templi monolitici a forma di carri processionali. Prototipi dei templi dravidici, ne mostrano tutti gli elementi caratteristici. Visita dei vari complessi templari. Pranzo in ristorante e proseguimento del viaggio per Pondicherry. All'arrivo, sistemazione in Hotel.



5° GIORNO - 1° ottobre - PONDICHERRY - DARASURAM – TANJORE



Pensione completa.

Pondicherry, fu capitale dell'impero coloniale francese nell'India del Sud. Visita della città di Pondicherry, ex colonia francese volontariamente rilasciata all'India nei primi anni '50 e che ha subito, in questi ultimi tempi restauri intensivi. Visita dell'antico quartiere francese e della Chiesa del Sacro Cuore e dell'Ashram di Aurobindo, istituzione celeberrima in tutta l'India e in Occidente. A un decina di chilometri è situata Auroville, la "città del futuro."

Aurobindo, nato a Calcutta nel 1872 e laureatosi in Inghilterra, dopo il ritorno in India fu tra gli animatori essenziali del locale movimento per l'Indipendenza. Sgradito agli Inglesi, avendo incontrato la via dello spirito, scelse, all'inizio del Novecento, la colonia francese di Pondicherry quale propria residenza. Fin da subito vi incontrò Mirra Alfassa, una coetanea transalpina che lo seguì in un rapporto maestro-discepolo e che, quando Aurobindo si ritirò in meditazione permanente (1926), diede vita all'Ashram a lui intitolato.



CRAL GRUPPO UNIPOL

Chiamata Mère ("Madre"), donna di notevoli capacità e carisma, Alfassa guidò quest'istituzione per 24 anni fino alla morte del maestro nel 1950 e oltre, fino alla sua stessa scomparsa nel 1973. Auroville è una città comunitaria, concepita dalla Mère e disegnata da un architetto francese, che voleva essere un esperimento di coesistenza internazionale "dove uomini e donne potessero vivere in pace e armonia, in divenire, al di là di ogni credenza, di ogni appartenenza politica e delle rispettive nazionalità". Bollata subito quale progetto troppo utopista, Auroville nacque con una cerimonia significativa nel 1968, presenti oltre ad autorità di massimo livello, rappresentanti di ben 121 Paesi e di tutti gli Stati indiani. Si trattava di un progetto di reimpostazione dell'esistenza intera con i principali spiritualisti e meditativi a fare da guida, pur contemplando le attività più varie. Oggi il luogo ospita una trentina di stanziamenti e circa 700 residenti, tre quarti dei quali occidentali. Si occupano di agricoltura, tecnologie dolci, energia alternativa, agricoltura, computer, sport, artigianato, sanità, istruzione, arti, servizi ecologici e varie tendenze progressiste, pur tra le tante difficoltà.

Proseguimento del viaggio per Tanjore con sosta a Darasuram per la visita del tempio Airavateshvara, dedicato a Shiva, costruito da Raja Raja II tra il 1146 e il 1163, il terzo in grandezza tra i templi Chol e protetto dall'UNESCO. Al termine trasferimento a Tanjore, arrivo e sistemazione in hotel



6° GIORNO – 2 ottobre - TANJORE - TRICHY - TANJORE



Pensione completa.

Mattino dedicato all'escursione a Trichy (Tiruchirapalli). Il Tempio di Rock Fort, dedicato a Vinayaka, è appollaiato a 83 metri di altezza su un grande affioramento roccioso che troneggia sulla città vecchia. Il Tempio Sri Jambukeshwara, dedicato a Shiva e a Parvati, presenta cinque cerchi murarie concentriche e sette gopuram di dimensioni decrescenti



mano a mano che si avvicinano al santuario interno. Sull'isola di Srirangam sorge il complesso di Ranganathaswami, magnifico tempio dedicato a Vishnu. Con i suoi 21 gopuram e oltre 60 ettari di estensione, è considerato il più grande complesso religioso del paese.

Rientro a Tanjore, nel pomeriggio, visita della città con il famoso Tempio Brihadishwara, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Nei secoli di maggior splendore era un importante centro culturale e religioso, politico ed economico, ed il fiore all'occhiello dell'architettura dell'epoca chola. Visita del Palazzo, caratterizzato da vasti corridoi e grandi sale costruito a metà del XVI sec., e della Galleria d'Arte con i bellissimi bronzi dell'epoca chola.



7° GIORNO – 3 ottobre TANJORE - MADURAI



Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza da Tanjore per Madurai. Arrivo e sistemazione in Hotel.

La città risalente al VI secolo a C., è stata il centro fondamentale della cultura tamil ed è senz'altro una delle città più antiche dell'India e forse il luogo di pellegrinaggio più importante del Tamil Nadu.

Pomeriggio dedicato alla visita della città: il Palazzo indo-saraceno di Nayak Tirumalai, costruito nel 1636, fu successivamente demolito e oggi rimangono soltanto l'ingresso, la sala principale e da ballo, il Gandhi Memorial Museum ed il Tempio Sri Meenakshi.

Complesso templare costruito nel XVII secolo durante il regno di Tirumalai Nayak, ma la sua storia risale almeno a 2000 anni prima, all'epoca in cui Madurai era la capitale della



CRAL GRUPPO UNIPOL

dinastia pandya. Il complesso occupa una superficie di 6 ettari e ha 12 gopuram riccamente decorati la cui altezza va da 45 a 50 metr.

Un santuario, all'interno, è dedicato alla dea Meenakshi (una principessa Panda che conobbe l'amore con Shiva sul monte sacro Kailash) e l'altro santuario è intitolato a Shiva stesso. La sera, dopo cena, si ritorna al tempio dove viene eseguita musica devozionale e per osservare la cerimonia (puja) con la quale il simulacro della dea Meenakshi viene portata a letto presso Shiva. Pernottamento in hotel.



8° GIORNO – 4 ottobre - MADURAI - PERIYAR



Pensione completa.

Prima colazione in Hotel. Si lascia il Tamil Nadu per lo Stato del Kerala che si trova nell'India sud-occidentale: con i suoi 575 chilometri di costa bagnata dal Mare Arabico è un "paradiso tropicale" che prende il nome da "Kera", la palma da cocco che qui cresce ovunque.

Il Kerala è una striscia di terra fertile a ridosso dei Gati occidentali che per anni lo protessero dalle invasioni via terra. Il Parco nazionale di Periyar, una riserva naturale a 1.800 m di quota, si estende per 770 ettari ed è una splendida giungla di alberi sempreverdi e savana che offre asilo a molte specie di animali selvatici, soprattutto elefanti. E' stata dichiarata zona protetta per tigri e leopardi. Arrivo e sistemazione in Lodge.



CRAL GRUPPO UNIPOL

Nel pomeriggio escursione in barca sul Lago omonimo dove si avrà la possibilità di osservare nel loro habitat naturale numerosi animali. Vi vivono elefanti, cinghiali, bisonti, scimmie, tigri, sambar, oltre 300 specie di uccelli e altri animali endemici. Cena e pernottamento.



9° GIORNO – 5 ottobre - PERIYAR - KUMARAKOM - ALLEPPEY – COCHIN



Pensione completa.

Partenza per Kumarakom attraverso lo stato del Kerala, percorrendo strade di montagna ove si alternano foreste a piantagioni di caffè, di tè, di spezie, alberi della gomma e palme da cocco. Arrivo e imbarco per la crociera di 2/3 ore sui famosi "backwaters", un vastissimo intreccio di canali, lagune e fiumi costeggiati da una natura lussureggiante, da villaggi, risaie e palmeti. Pomeriggio di navigazione nei tranquilli canali osservando da vicino l'attività degli agricoltori sulle rive e la vita nei villaggi. Sbarco presso Alleppey e proseguimento in pullman per Cochin. Arrivo e sistemazione in hotel. Costruita su una fitta rete di isole e penisole, Cochin un tempo era un importante scalo marittimo portoghese e ancora oggi riveste un ruolo molto importante nel commercio nazionale ed internazionale. In serata si assisterà al suggestivo spettacolo di Katakali. Questa danza è una delle massime espressioni artistiche dell'India meridionale e fonde elementi teatrali e musicali con narrazioni tratte dai testi sacri del Mahabarata e del Ramayana. Cena e pernottamento.



CRAL GRUPPO UNIPOL



10° GIORNO – 6 ottobre COCHIN



Pensione completa.

Cochin è la più importante città portuale dello Stato del Kerala da secoli anche detta "perla del mare arabo", fu colonizzata da portoghesi, olandesi spagnoli ed infine inglesi. Cochin situata su una delle più belle baie naturali del mondo è costituita in parte dalla terraferma e parzialmente da isole che ne costituiscono il nucleo originario. Mattino, visita della città. La Sinagoga nell'interessante quartiere ebraico di Mattancherry, abitato dai discendenti degli esuli fuggiti dalla Palestina; è uno dei centri del commercio delle spezie e dell'antiquariato. Il palazzo Mattancherry costruito dai portoghesi nel 1557 su commissione del raja di Cochin, in seguito restaurato dagli olandesi, conserva al suo

interno belle pitture murali. La spiaggia di Kochi dove si possono osservare numerose reti da pesca cinesi, introdotte in questa regione dai mercanti provenienti dalla corte di Kubilai Khan.

Si tratta di enormi reti a bilanciere manovrate con abilità dai pescatori locali che ne tramandano i segreti. Infine, visita della Chiesa di san Francesco dove fu sepolto Vasco de Gama e del mercato locale. Pranzo libero. Pomeriggio libero per visite facoltative o shopping.

Cena in Ristorante a base di pesce. Pernottamento in Hotel.



CRAL GRUPPO UNIPOL

11° GIORNO – 7 ottobre - COCHIN - ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento in tempo utile per la partenza del volo di linea Emirates per Roma Fiumicino , con scalo a Dubai. L'arrivo in Italia è previsto in serata.

Nota al programma: Il programma è orientativo e potrebbe subire modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni previste, ferma restando la loro effettuazione.

ISCRIZIONI ENTRO IL 20 giugno 2016

(il viaggio verrà effettuato al raggiungimento di 15 persone)

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

	SOCI	INVITATI
Quota camera doppia	1545,00	1.575,00
Visto d'ingresso in India	90,00	
Tasse aeroportuali e carburante (da confermare)	325,00	
Supplemento Camera singola	390,00	

- **Acconto (alla prenotazione) € 400,00**
- **Saldo entro il 5 Settembre 2016**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- Voli di linea non diretti Emirates da Roma, in classe economica;
- Tutti i trasferimenti necessari durante il tour (pullman, aereo);
- 9 pernottamenti in hotels cat. 4* sup/5 stelle, in camere doppie con servizi;
- Trattamento di pensione completa (dal pranzo del 2° giorno alla prima colazione dell'ultimo)
- Tutte le visite e le escursioni menzionate nel programma con guida/accompagnatore locale parlante italiano ;
- Tutti gli ingressi per le visite menzionate nel programma;
- Assicurazione medico-bagaglio- annullamento viaggio
- mance



La quota di partecipazione non comprende:

- Tasse aeroportuali;
- Visto d'ingresso;
- Bevande ai pasti;
- Facchinaggio;
- Extra personali in genere e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota di partecipazione comprende" o nel programma.

PENALITA' PER ANNULLAMENTO VIAGGIO

Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00

10% della quota di partecipazione fino a 60 giorni prima della partenza

30% della quota di partecipazione da 59 a 30 giorni prima della partenza

60% della quota da 29 a 15 giorni prima della partenza

100% della quota da 14 giorni prima della partenza.

VISTO D'INGRESSO IN INDIA

Per l'ingresso in India è necessario il visto.

I documenti necessari per la richiesta del visto sono: passaporto originale e valido almeno 6 mesi oltre la data del viaggio + 2 fototessera formato 5x5 uguali e recenti + modulo da compilare on line nel sito dell'ambasciata indiana. Tali documenti Vi saranno richiesti in tempo utile.