

# LANZAROTE

**9 -16 giugno 2018 (8 giorni - 7 notti)**

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO SABATO 9 GIUGNO 2018 ROMA - LANZAROTE

Alle ore 13.00 ritrovo dei Gentili Ospiti CRAL GRUPPO UNIPOL all' aeroporto di Roma Fiumicino. Terminal 3. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Lanzarote** (Isole Canarie) con volo di linea diretto Vueling (VY 6584-Airbus 320) alle ore 15.00 con arrivo alle ore 18.25 (4 ore e 25 min. di volo- fuso orario di Lanzarote: meno un ora rispetto all'Italia).

All'arrivo incontro con la guida locale di lingua italiana. Trasferimento in bus privato allo splendido **HOTEL H10 LANZAROTE RUBICON PALACE** (cat. 5 stelle - [www.h10hotels.com](http://www.h10hotels.com)) di Lanzarote. Cocktail di benvenuto. Sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel.

L' isola di Lanzarote è **Riserva della Biosfera** ed è con immensa cura che le sue caratteristiche naturali cercano di essere mantenute e preservate. Situata a sud di Lanzarote, Playa Blanca è un conosciuto centro turistico, che conserva ancora il suo fascino di caratteristico villaggio di pescatori e dista pochi minuti di traghetto dall'isola di Fuerteventura. I turisti che arrivano a Lanzarote cercando sole, mare e spiagge non resteranno delusi. L'isola più orientale e settentrionale delle Canarie, a meno di 100 km di distanza dall'Africa Sahariana, è anche la più assolata e secca, e le sue spiagge sono tra le migliori dell'arcipelago. Lanzarote, però, offre molto più di una piacevole vacanza al mare: un quarto della superficie dell'isola è una landa vulcanica di aspra bellezza, mentre il resto è verde e armonioso, ma disseminato di curiosi paesaggi creati proprio dalla sua natura vulcanica. Ma Lanzarote è anche divertimento e vita notturna.



### 2° GIORNO DOMENICA 10 GIUGNO LANZAROTE

Prima colazione e cena in hotel. Intera giornata a disposizione per relax, bagni di mare e in piscina. Pranzo libero.

Un bus navetta a disposizione degli Ospiti per recarsi alla spiaggia di Playa Blanca o simile con il ritorno in hotel (orari da concordare)

*Non solo da gustare, ma anche da ammirare sono le **piante di Malvasia**. Una sfida dell'uomo che è riuscito a coltivare la **preziosa vite** a Lanzarote, isola nella quale continue eruzioni vulcaniche hanno modificato il paesaggio. Nonostante le scarsissime piogge le piante trovano nutrimento da una terra molo fertile nella quale affondano le radici; posizionate al centro di piccole buche sono protette dai venti da piccoli muretti che le sovrastano.*



CRAL GRUPPO UNIPOL



### 3° GIORNO LUNEDI' 11 GIUGNO LANZAROTE

#### LA VIA DEI VULCANI

Prima colazione e cena in hotel.

Incontro con la guida di lingua italiana. Partenza in bus privato per la bellissima escursione dei Vulcani. Si attraverserà la capitale Arrecife e Puerto del Carmen e si raggiungerà la famosa Montagna di Fuoco, all'interno del Parco Nazionale del Timanfaya. Passeggiata a dorso di **dromedari**. Quindi si percorrerà la **Via dei Vulcani** fino ad arrivare al "golfo" per una passeggiata all'interno di uno dei crateri, che si aprono durante la grande eruzione.

**Pranzo** in un tipico ristorante nel paesino di Yaizia.

Nel pomeriggio si attraverseranno le Saline del Janubio e il villaggio di Geria, famoso per i bassi vigneti e reso fertile dalla lava che mantiene costanti la temperatura e l'umidità. Sosta in una tipica cantina per l'assaggio del vino Malvasia. Rientro in hotel.



### 4° GIORNO MARTEDI' 12 GIUGNO LANZAROTE

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni di mare e shopping.

Un bus-navetta a disposizione degli Ospiti per recarsi alla bella spiaggia di Playa Dorada o simile con il ritorno in hotel (orari da concordare)

### 5° GIORNO MERCOLEDI' 13 GIUGNO LANZAROTE

#### L'ISOLA DI FUERTEVENTURA

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Trasferimento in bus privato, con la guida, al porticciolo di Playa Blanca. A bordo di un moderno traghetto-catamarano navigazione di 25 min. verso la magnifica isola di **Fuerteventura**, ed arrivo al villaggio di **Corralejo**. La stupenda spiaggia vicina inviterà a fare una nuotata rinfrescante nelle splendide acque turchesi. Situata a sud di Corralejo, l'area delle **dune** del parco naturale (Parque Natural de **las Dunas** de Corralejo) si estende per circa 11 chilometri con un spiaggia di sabbia finissima fra le più belle delle Canarie.

Nel pomeriggio rientro in traghetto a Lanzarote e trasferimento in bus privato in hotel.



### 6° GIORNO GIOVEDÌ 14 GIUGNO LANZAROTE

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni di mare e in piscina.

Un bus-navetta a disposizione degli Ospiti per recarsi alla bella spiaggia di Playa Papagayo con il ritorno in hotel (orari da concordare)

### 7° GIORNO VENERDÌ 15 GIUGNO LANZAROTE

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero

Mattinata a disposizione per relax, bagni in piscina e di mare e attività individuali.

#### FACOLTATIVA

#### LOS JAMEOS DE L'AGUA

Nel primo pomeriggio partenza con la guida, in bus privato per **Haría**, situata a nord, una singolare oasi composta da varie colonie di palme, edifici di architettura popolare e negozietti con artigianato tradizionale.

Arrivo in una meravigliosa **fresca oasi** concepita dall'uomo e dalla natura. **Jameos de l'Agua** è un complesso di grotte formatesi da un tunnel scavato dalla lava oltre 4.000 anni fa. Alcuni parti del tunnel nei secoli sono crollati permettendo alla luce di penetrare e formare degli habitat particolari per animali e piante. La peculiarità di questo scenario ha ispirato il celebre artista César Manrique, che qui ha creato un ambiente unico, tra natura, piante, acqua e giochi di luce. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.



### 8° GIORNO SABATO 16 GIUGNO 2018 LANZAROTE - ROMA

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per relax, bagni di mare e in piscina. Rilascio camere alle ore 12.00. Pranzo libero.

Alle ore 16.00 trasferimento in bus privato all'aeroporto di Lanzarote. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Roma** Fiumicino con volo di linea diretto Vueling (VY 6585- Airbus 320) alle ore 19.05 alle ore 23.55 (circa 4 ore di volo).







CRAL GRUPPO UNIPOL

## **ISCRIZIONI ENTRO IL 28/02/2018 (salvo esaurimento posti)**

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE**

	<b>Soci</b>	<b>Invitati</b>
<b>Quota camera doppia</b>	<b>€ 950,00</b>	<b>€ 980,00</b>
<b>Supplemento singola</b>	<b>195,00</b>	
<b>Sistemazione in tripla adulti</b>	<b>€ 920,00</b>	<b>€ 950,00</b>

- **Acconto (alla prenotazione) € 300,00**
- **Saldo entro il 9 MAGGIO 2018**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

#### **La quota di partecipazione comprende:**

- passaggio aereo A/R con voli di linea Vueling
- tasse aeroportuali e carburante
- bagaglio in stiva kg. 23 e bagaglio a mano max 10 kg e dimensioni 55x40x20
- assistenza agli aeroporti di Roma e Lanzarote
- assistenza di guide locali di lingua italiana a Lanzarote
- trasferimenti in bus privato a Lanzarote
- sistemazione all'HOTEL H10 LANZAROTE RUBICON (**cat. 5 stelle**) di Lanzarote
- prima colazione e cena in hotel (bevande escluse)
- escursione La Via dei vulcani (con pranzo)
- escursione a Fuerteventura (senza pranzo)
- bus navetta a disposizione per n° 3 trasferimenti dall'hotel alle spiagge dell'isola e ritorno
- polizza medico-bagaglio e annullamento viaggio

#### **La quota di partecipazione non comprende:**

- Bevande ai pasti;
- Mance e facchinaggio
- Tutto quanto non espressamente menzionato nel programma ed alla voce "la quota di partecipazione comprende".

#### **Penalità per annullamento viaggio:**

- Dal giorno successivo all'iscrizione 20,00 € penalità
- 20% della quota di partecipazione da 90 a 50 giorni dalla partenza
- 40% della quota di partecipazione da 49 a 35 giorni dalla partenza
- 60% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza
- 100% della quota di partecipazione da 19 giorni fino alla partenza.



CRAL GRUPPO UNIPOL

## HOTEL H10 RUBICON PALACE (cat. 5 stelle) LANZAROTE

L'hotel è situato in zona residenziale, in prima linea rispetto al mare, a circa 4 km dal cuore di Playa Blanca, antico paesino di pescatori e ora famoso centro turistico. L'aeroporto dista circa 35 km. In magnifica posizione, è uno splendido complesso composto da curati edifici ben integrati nel meraviglioso spazio naturale che li circonda.

**SPIAGGIA E PISCINE** La bella spiaggia "Playas Papagayo" si trova a circa 8 km. L'hotel dispone di 7 piscine. Uso gratuito di ombrelloni e lettini solo alle piscine. Teli mare con deposito.

**RISTORANTI** Ristorante con servizio a buffet e quotidianamente piatti della cucina italiana, snack-bar alla piscina, vari bar. A pagamento: 3 ristoranti à la carte, orientale, italiano e ristorante steakhouse nell'area piscina con menu americano.

**CAMERE** 584 camere, arredate in modo raffinato, che dispongono di servizi privati, asciugacapelli, telefono, TV satellitare, terrazzo o balcone. A pagamento: cassetta di sicurezza e consumazioni minibar.

**SPORT E NON SOLO** Sala giochi, tennis, minigolf, ping-pong, pallavolo e discoteca. per tutti minidisco. Programmi di intrattenimento diurni e serali 7 giorni alla settimana, piano-bar con musica dal vivo ogni sera, beefeater pub situato nella piazza canaria del complesso. A pagamento: biliardo. **WELLNESS** a pagamento: centro di talassoterapia "Despacio Thalasso Centre".

**SERVIZI** Zona Wi-Fi nell'edificio principale. A pagamento: parrucchiere, negozi, 6 sale congressi (fino a 400 persone), internet point.





## LANZAROTE (ISOLE CANARIE)

Lanzarote è l'isola più nord-orientale dell'arcipelago spagnolo delle Canarie. Celebre per il famoso vulcano Timanfaya e per l'omonimo Parco Naturale, è stata dichiarata "Riserva Mondiale della Biosfera" dall'UNESCO nel 1993. L'isola di Lanzarote offre un suggestivo contrapporsi di campi coltivati e vegetazione sub tropicale in vivido contrasto con le rocce laviche che sprofondano in lunghe e interminabili sabbie dorate a lato delle acque limpide dell'Oceano Atlantico. Sull'isola spagnola è forte l'influenza dell'artista César Manrique nel campo urbanistico. Molti sono i souvenir che è possibile acquistare: dalla celebre Malvasia ai prodotti a base di Aloe Vera, intensamente coltivata sull'isola.

Puerto del Carmen è un rinomato centro turistico noto per la spiaggia color ambra che scende nel mare limpido. Questa località vanta numerosi locali notturni, meta del divertimento di numerosi turisti, e ospita l'unico Casinò dell'isola.

Situata a sud di Lanzarote, **Playa Blanca** è un conosciuto centro turistico, che conserva ancora il suo fascino di caratteristico villaggio di pescatori e dista pochi minuti di traghetto da Fuerteventura. Playa Papagayo, Playa Dorada e Playa Flamingo sono alcune delle spiagge per cui Lanzarote è famosa, e sono veri e propri paradisi balneari di natura incontaminata.

Nonostante la salvaguardia dell'ambiente e la forte sensazione d'incontaminazione, le spiagge di Lanzarote sono estremamente attrezzate e ricche di strutture dedicate agli sport acquatici come il windsurf, la vela o la pesca. Per gli amanti della cultura e della tradizione non mancano inoltre musei ed eventi tipici.



### CLIMA DI LANZAROTE

L'isola di Lanzarote, la più nord-orientale delle Canarie, ha un clima **molto mite e quasi desertico**, con inverni mitissimi o piacevolmente caldi, ed estati calde e soleggiate. Lungo la costa **le** piogge rimangono al di sotto dei 200 millimetri all'anno, e sono dovute alle perturbazioni che passano nel periodo ottobre-marzo. A differenza di altre isole delle Canarie, nelle zone interne le alture arrivano a poche centinaia di metri, troppo pochi per determinare un consistente aumento delle precipitazioni. Comunque, nel punto più alto del massiccio del Famara, che culmina a 670 metri di quota, dove si trovano la stazione militare e la Ermita de las Nieves, il paesaggio è un po' più verdeggiante, si possono formare foschie e nebbie e ci sono dei terrazzamenti per la coltivazione. Le **temperature** a Lanzarote sono molto miti, primaverili per gran parte dell'anno: a giugno la temperatura varia da una minima di 20 gradi ad una massima di 27 gradi.. Le temperature in genere tendono a rimanere intorno alle medie, tranne quando soffia il vento dall'Africa, che può alzare la temperatura di parecchi gradi.

L'isola è particolarmente esposta agli **alisei**, venti che soffiano con costanza tutto l'anno, da nord-est, soprattutto nel pomeriggio. Le onde che si generano sono particolarmente apprezzate dai surfisti. Tuttavia come accennato a volte può soffiare un vento caldo e secco dall'Africa, che può ridurre la visibilità grazie alla polvere o alla sabbia dal deserto, e portare un caldo anomalo, che si fa sentire soprattutto nelle zone interne dell'isola e in genere dura uno o due giorni. .

Il **mare** è fresco,: la temperatura del mare è circa 22 gradi dal periodo giugno - agosto

**QUANDO ANDARE** In genere Lanzarote viene visitata per il turismo balneare e il surf, per cui, fermo restando che grazie al suo clima molto mite può essere visitata tutto l'anno, il **periodo migliore** per visitarla va da maggio a metà ottobre. Per la bassa piovosità comunque, in fondo l'isola si presta a questo tipo di attività anche nella seconda metà di ottobre e a novembre, quando il mare è ancora relativamente caldo, anche se le prime perturbazioni atlantiche possono portare un po' di nuvolosità e qualche pioggia.

LANZAROTE	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	Anno
Precipitazioni . (mm)	16	14	13	4	1	1	0	0	4	10	21	33	117
Giorni	3	2	2	1	0	0	0	0	1	2	2	3	16