



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



5 - 15 FEBBRAIO 2023 (11 giorni / 9 notti)
3 NT. L'AVANA - 2 NT. TRINIDAD - 4 NT. CAYO SANTA MARIA

PROGRAMMA

1° GIORNO DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023 MILANO - ROMA - MADRID - L'AVANA

MILANO Alle ore 08.00 ritrovo degli Ospiti CRAL GR. UNIPOL all'aeroporto di **Milano** Malpensa 1. Assistenza all'imbarco. Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 1066) alle ore 10.40 con arrivo alle ore 12.50.

ROMA Alle ore 08.30 ritrovo degli Ospiti CRAL GR. UNIPOL all'aeroporto di Roma Fiumicino. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 1040) alle ore 11.00 con arrivo alle ore 13.35.

Proseguimento per **L'Avana** con volo di linea Air Europa (0051) alle ore 15.35 con arrivo alle ore 19.45 (10 ore di volo). Pasti e film a bordo.

All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con le guide locali di lingua italiana.

Trasferimento in bus privato all'**HOTEL MEMORIES MIRAMAR L'AVANA** (cat.4 stelle - www.memoriesresorts.com).

Sistemazione nelle camere superior riservate. Cena in hotel.

BENVENUTI A L'AVANA

*L'Avana, capitale di Cuba, oggi affascina i turisti con le strade dell'Avana Vecchia, i bei palazzi barocchi, i forti storici che evocano immagini di conquistatori spagnoli, i musei, e le animate piazze che hanno visto protagonisti eroi rivoluzionari. Con i suoi 2.2 milioni di abitanti, la capitale di Cuba è **la più grande e popolosa città dei Caraibi**. A L'Avana c'è tutta Cuba: la musica e il ballo, la storia, l'arte e le difficoltà di un popolo fiero e allegro.*



2° GIORNO LUNEDÌ 6 FEBBRAIO L'AVANA

L'AVANA COLONIALE

Prima colazione buffet in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata de L'Avana Coloniale, dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità per la sua importanza storica ed artistica. Si visiterà: Plaza de Armas, la



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

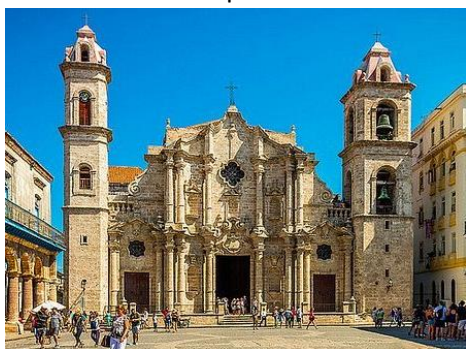
più antica piazza della città (XVI sec.) con il Palazzo Municipale, capolavoro dell'architettura barocca; il Castillo de Morro, fortezza del XVI sec.; il Palacio de los Generales; l'antica Cattedrale, affacciata sulla Plaza de la Catedral. Sosta per ammirare il Campidoglio.

Tempo a disposizione per lo shopping all'animato e pittoresco mercatino della Vecchia Havana. Pranzo al tipico ristorante **El Alhíbe**.

L'AVANA MODERNA

Nel pomeriggio panoramica lungo il Malecon (lungomare) habanero e sulla Avenida de los Presidentes per addentrarsi nella zona della Habana Moderna. Sosta alla celebre Piazza della Rivoluzione e visita della collina Universitaria. Rientro in hotel.

Trasferimento per la cena al divertente ristorante **EL GUAJIRITO**. Musica dal vivo. Rientro in hotel



3° GIORNO MARTEDÌ 7 FEBBRAIO L'AVANA

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per relax, shopping e visite facoltative. Pranzo libero.

In serata trasferimento allo storico **Hotel Nacional de Cuba**(www.hotelnacional-decuba.com), monumento nazionale.

All'interno è situato il famoso **CABARET PARISIEN**, ubicato in un bellissimo teatro.

Cena servita. Si assisterà ad un bellissimo e coinvolgente show di musiche e danze tipiche di Cuba. Rientro in hotel.



4° GIORNO MERCOLEDÌ 8 FEBBRAIO L'AVANA - CIENFUEGOS - TRINIDAD

Prima colazione. Partenza in bus privato con la guida di lingua italiana per **Cienfuegos**. Visita alla Finca Fiesta Campesina.

Arrivo nella piazza centrale di Cienfuegos, **Parque Martí**. Cienfuegos vanta un centro coloniale ben conservato ed è l'unica città di Cuba fondata dai francesi provenienti dalla Louisiana. Visita al Palacio del Ayuntamiento e al Teatro Tomas Terry, un piccolo gioiello con platea a ferro di cavallo e due ordini di palchi in legno; in questo teatro si esibirono Enrico Caruso e Sarah Bernhardt. Tra gli edifici più significativi, la Catedral de la Purísima Concepción ed il Palacio Ferrer che ospita la Casa Provincial de la Cultura. Pranzo al **Club Cienfuegos**. Proseguimento per **Trinidad**.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Sistemazione all' **HOTEL MEMORIES TRINIDAD DEL MAR** (cat. 4 stelle **ALL INCLUSIVE** - www.memoriesresorts.com).
Cena buffet in hotel.



5° GIORNO MERCOLEDÌ 9 FEBBRAIO TRINIDAD

Prima colazione. Visita di **Trinidad**, la città-museo, una delle prime fondate dagli spagnoli nel secolo XVI e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1988. Durante l'escursione si visiterà la chiesa Mayor de la Santísima Trinidad con il suo prezioso altare in legno pregiato con immagini risalenti al XVI secolo, il Palazzo del Conte Brunet attuale Museo Romantico in Piazza Mayor dove si possono ammirare gli arredamenti dell'epoca coloniale. Sosta al mercato dell'artigianato.

Visita al bar la **Canchanchara** dove si potrà degustare il cocktail a base di rum, lime e miele che dà il nome a questo locale.

Visita al Museo Palacio Cantero e alla Casa del Alfarero. Rientro in hotel. Pranzo buffet in hotel.

Pomeriggio dedicato al relax, ad una passeggiata e allo shopping lungo le storiche viuzze di Trinidad. Cena buffet in hotel.



6° GIORNO GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO TRINIDAD - SANTA CLARA - CAYO SANTA MARIA

Prima colazione. Trasferimento a **Santa Clara**, città simbolo della Rivoluzione Cubana.

Pranzo al ristorante **Los Cayenes**.

Le vicende che si svolsero a Santa Clara nel dicembre del 1958 furono determinanti per il successo della rivoluzione. In particolare le azioni di guerriglia condotte da Che Guevara e da Camillo Cienfuegos inflissero pesanti perdite all'esercito di Fulgencio Batista, e determinarono la capitolazione e la fuga del dittatore. Si potranno ammirare la Piazza della Rivoluzione, il **Mausoleo "Comandante Ernesto Che Guevara"** (eretto in occasione del XX anniversario della sua morte), il famoso "Treno Blindato" ed il Parco Leoncio Vidal.

Trasferimento a **Cayo Santa Maria** (circa 2 ore di percorso) e sistemazione all'**HOTEL GRAND MEMORIES CAYO SANTA MARIA** (cat. 4 stelle - ALL INCLUSIVE - www.memoriesresorts.com). Cena buffet in hotel.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

BENVENUTI A CAYO SANTA MARIA

La piccola Cayo Santa Maria è una delle **perle del Mar dei Caraibi**, lunga solo 13 km e larga appena 2 si mostra come un sottile lembo di terra bagnato dall'Oceano Atlantico. Cayo Santa Maria è un gioiello in miniatura, infatti è stato definito **Riserva della Biosfera** per la varietà di fauna e flora che possiede.



7° GIORNO VENERDI' 11 FEBBRAIO CAYO SANTA MARIA

Pensione completa all inclusive. Giornata dedicata al relax, attività sportive e bagni di mare nelle limpide e calde acque del cayo.

8° GIORNO SABATO 12 FEBBRAIO CAYO SANTA MARIA

Pensione completa all inclusive. Giornata dedicata al relax, attività sportive e bagni di mare.

Escursione facoltativa: Partenza in bus alla volta di Cayo Las Brujas. Navigazione a bordo del catamarano *Crucero del Sol*.

Contatto interattivo e spettacolo con i delfini. Sessione di snorkeling in acqua.



9° GIORNO DOMENICA 13 FEBBRAIO CAYO SANTA MARIA

Pensione completa ALL INCLUSIVE. Giornata dedicata al relax, attività sportive e bagni di mare. Eventuale escursione.

10° GIORNO LUNEDI' 14 FEBBRAIO CAYO SANTA MARIA - L'AVANA

Prima colazione buffet in hotel. Mattinata a disposizione per relax e bagni di mare. Pranzo in hotel. Trasferimento in bus privato all'aeroporto internazionale dell'**Avana**. Assistenza all'imbarco.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 0052) alle ore 22.00. Cena, film e pernottamento a bordo.

11° GIORNO MARTEDI' 15 FEBBRAIO 2023 MADRID - MILANO - ROMA

Arrivo all'aeroporto di **Madrid** alle ore 12.40 (8 ore e 30 min. di volo).

Proseguimento per **Milano** Malpensa 1 con volo di linea Air Europa (UX 1061) alle ore 15.10 con arrivo alle ore 17.15.

Proseguimento per **Roma** Fiumicino con volo di linea Air Europa (UX 1047) alle ore 15.00 con arrivo alle ore 17.25.



C U B A

Cuba, l'isola più grande delle Antille, fu scoperta da Cristoforo Colombo nel 1492 che di lei scrisse come della 'più bella isola che occhi umani mai abbiano visto'. Cuba è 'Caraibi' nel senso più completo della parola: grandi spiagge bianche coronate da palme ondegianti al vento, musica tropicale, bevande esotiche, montagna ricoperta dalla giungla, grandi piantagioni di zucchero e di fiori dai mille colori. Una lunga striscia di sabbia bianca, bordata da una sequenza di grandi hotel, ristoranti, discoteche e negozi, oppure un isolotto deserto, appena scalfito dal fruscio del vento nella navigazione e dal ritmo monotono dell'acqua del Caribe, tutto questo è Cuba! L'isola rossa' dei Caraibi, l'ultimo mito della rivoluzione centro-americana, l'isola del "socialismo o muerte", è prima di tutto un luogo di memoria. Alla 'Bodeguita del Medio' e al 'Floridita', frequentati assiduamente da Ernest Hemingway.

Quest'isola, vero crogiolo di razze, ha una storia antica ed emblematica: occupata dagli spagnoli nel 1515, restò sotto il loro dominio sino al 1898 quando, in seguito alla guerra ispano-americana, passò sotto l'influenza statunitense.

Nel 1902 fu proclamata la Repubblica e per 57 anni Cuba subì governi dittatoriali ed antidemocratici. Nel 1959 la rivoluzione popolare guidata da Fidel Castro riuscì a dare nuova vita all'isola. Il mare cubano dalle acque limpidissime è un paradiso per i sub che vi possono scoprire un'intensa vita sottomarina, relitti di navi naufragate ed uno spettacolare 'reef' corallino. Un mare amato dagli scrittori, come Hemingway che lo immortalò nei suoi libri più celebri ('Isole nella corrente', 'Il vecchio e il mare'), un mare dove guizzavano veloci i grandi Marlin blu, ma anche un mare che regala emozioni. Sole ... mare ... spiagge ... musica ... questo è l'indimenticabile e particolare spirito cubano!

NOTIZIE UTILI

Documenti: è necessario il passaporto con il visto di ingresso che è a cura dell'agenzia organizzatrice. Nessuna vaccinazione.

Valuta: la moneta è il Peso Cubano. E' consigliabile munirsi di Euro. Le carte di credito sono accettate quasi ovunque.

Lingua: la lingua ufficiale è lo spagnolo. Diffuso l'inglese. L'italiano viene compreso facilmente. **Fuso orario:** - 6 ore rispetto all'Italia.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Clima: il clima è di tipo tropicale con temperature medie intorno ai 25/°30°. Il periodo più asciutto corrisponde alla nostra stagione invernale, mentre in estate il clima è più umido. Il clima è rinfrescato dai venti alisei e dalle brezze marine.

Telefono: per telefonare dall'Italia a Cuba è necessario comporre il prefisso 0053 seguito dal 7 per L'Avana, 41 per Trinidad e 45 per Varadero e dal numero dell'hotel. La rete GSM è attiva. **Voltaggio:** a 220 volt, con spine piatte.

Cucina: Negli alberghi i menù sono di tipo internazionale con qualche concessione alla cucina creola. Tra le specialità più diffuse il congrì a base di riso e fagioli neri, l'ajiaco, composto da diversi tipi di carne, verdure, banane, patate e yucca. Molto saporite le aragoste, i gamberi e i granchi. Ottima la frutta tropicale e la birra. Ottimo rum, chiamato "ron".

Shopping: I turisti possono acquistare solamente con valuta straniera. Interessanti gli oggetti di artigianato locale: piccole ceramiche, conchiglie, cappelli di paglia, monili in legno, ciondoli o gioielli in argento e corallo, maschere coloratissime di origine precolombiane, le camicie 'guayabera', capi in cotone ricamati o stampati. Ottimi i famosi sigari cubani fabbricati a mano.

HOTEL MEMORIES MIRAMAR L'AVANA (CAT. 4 STELLE) - L'AVANA

Situato sulla Quinta Avenida nel quartiere di Miramar, con vista sul mare, l'hotel dista 15 km dall'aeroporto internazionale e 10 minuti dal centro coloniale de L'Avana. L'hotel dispone di 427 camere confortevoli, dotate di aria condizionata, TV satellitare, telefono, radio e minibar, asciugacapelli cassetta di sicurezza, balcone o terrazza.

Ristorante "El Grill" e "El Patio" con cucina internazionale, ristorante tematico "Vuelta del Mundo", lobby bar, caffetteria, snack-bar in piscina. Piscina, jacuzzi, campi da squash, palestra, campo da tennis e pallavolo.

A pagamento: massaggi, solarium UVA, sauna.



HOTEL MEMORIES TRINIDAD DEL MAR (CAT. 4 STELLE - ALL INCLUSIVE) TRINIDAD

Questo hotel si sviluppa su 3 piani e dispone di un totale di 241 camere, tra cui 229 camere standard e 12 suite junior, 2 sono accessibili ai disabili. Una hall dotata di reception aperta 24 ore su 24, cassetta di sicurezza e sportello di cambio. È inoltre dotato di un bar, una sala giochi, un ristorante, sale conferenze, accesso a Internet (a pagamento), servizio in camera e servizio lavanderia (a pagamento).

L'hotel è posizionato in modo invidiabile sulla splendida spiaggia di Ancon, dove gli ospiti usufruiscono di un'ampia gamma di sport acquatici. L'hotel ha una grande piscina, palestra e campi da tennis, mentre gli ospiti possono anche noleggiare biciclette. Il Trinidad del Mar offre anche divertenti spettacoli di cabaret e, per i più avventurosi, la vivace vita notturna di Trinidad si trova a soli 20 minuti di taxi.

L'hotel dispone di 3 ottimi bar e 2 ristoranti à la carte che servono cucina cubana ed internazionale, anche se il cibo nel loro ristorante a buffet a volte può essere servito fresco. Tuttavia, c'è una grande scelta e tante opzioni salutari. Lo snack bar serve anche degli ottimi caffè.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

HOTEL GRAND MEMORIES CAYO SANTA MARIA (CAT. 4 STELLE ALL- INCLUSIVE) CAYO SANTA MARIA

L'hotel è situato nel cuore di Cayo Santa Maria, Cuba ed è circondato da vegetazione lussureggiante, spiagge sabbiose e acque cristalline. L'hotel è un misto di note di architettura coloniale spagnola e di eleganza tropicale. Le camere dispongono di mobili in legno in stile classico, con balcone con vista sui giardini fioriti. Possibilità di mangiare a buffet e in diversi ristoranti à la carte con cucina squisita di tutto il mondo, tra cui l'italiana, caraibica, asiatica fusion, Tex-Mex. Vi sono numerosi bar

Camera: aria condizionata- asciugacapelli - mini bar - TV satellitare - bagno con doccia e vasca salotto - tavolo e ferro da stiro -. Scrivania- telefono - caffettiera/ bollitore - specchio ingrandente – ventilatore - cassaforte in camera - stereo hi-fi/ lettore cd

Servizi dell'hotel: discoteca/ nightclub - parco giochi per bambini - accesso diretto alla spiaggia - piscina – area business – facchini bagagli - ascensore - giardino o parco - reception 24/ 24 h - asciugamani in piscina – Jacuzzi – ristorante – attivi organizzate- lettini/sdraio

babysitter – miniclub - servizio di lavanderia - bar a bordo piscina – minimarket - servizio in camera - noleggio auto - servizio in camera 24h - bar in spiaggia – ombrelloni – caffetteria - pc con internet - servizio pulizia scarpe - centro benessere/ spa – palcoscenico - studio medico in hotel - centro congressi - palestra - centro estetico

Sport: campo da corsa/ pattinaggio - ping pong - campo da tennis – vela - ginnastica/ aerobica - noleggio barche - pallavolo/ beach-volley - sub - surf





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 novembre 2022 (salvo esaurimento posti)

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 2.550,00	€ 2.600,00
Supplemento singola	€ 265,00	
Tasse aeroportuali	€ 115,00	
Visto d'ingresso a Cuba	€ 25,00	

- **Acconto € 600,00**
- **Saldo entro il 05/01/2023**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota di partecipazione comprende:

- Bus da Firenze a Roma Fiumicino
- passaggio aereo A/R con voli di linea AIR EUROPA in classe economy
- franchigia bagaglio in stiva kg. 23 e 10 kg. di bagaglio a mano
- assistenza agli aeroporti di Milano, Roma Fiumicino e de L'Avana
- trasferimenti in bus privato "Gran Turismo" a Cuba
- facchinaggio negli hotels a Cuba
- assistenza di guide locali di lingua italiana
- sistemazione all'HOTEL MEMORIES MIRAMAR L'AVANA (cat. 4 stelle) camere superior de L'Avana
- sistemazione all'HOTEL MEMORIES TRINIDAD DEL MAR (cat. 4 stelle - all inclusive) di Trinidad
- sistemazione all'HOTEL GRAND MEMORIES CAYO SANTA MARIA (cat. 4 stelle - all inclusive) di Cayo S.Maria
- pensione completa (escluso il pranzo del 3° giorno)
- bevande: 1 birra o acqua min. all'Avana e all inclusive a Trinidad e Cayo Santa Maria
- mance
- polizza medico-bagaglio-estensione covid - annullamento viaggio

La quota di partecipazione non comprende:

- spese extra personali
- Tutto quanto non espressamente indicato ne' "La quota comprende"

Penalità per annullamento viaggio:

- Dal giorno successivo all'iscrizione € 20,00
- 20% della quota di partecipazione da 49 a 35 giorni dalla partenza
- 50% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza
- 75% della quota di partecipazione da 19 a 15 giorni dalla partenza
- 100% della quota di partecipazione da 14 giorni fino alla partenza